

更多养老资讯
扫描二维码关注



养老内参

中国养老网
WWW.CNSF99.COM

主编：苏博

编辑：王福达

责编：赵艳芳

汇聚每日养老产业时事动态，为您一站式提供全面养老资讯

2022年5月13日 星期五（2022第89期）壬寅年四月十三

北京市开展2022年失能失智老年人管理项目

满足失能失智老年人健康服务需求



广东省民政厅关于推荐广东省养老机构等级评定专家的通知



- 自2017年开始，省民政厅连续五年在全省范围内开展养老机构等级评定工作，取得了一定的成效和较好的社会反响。为充分发挥行业专家在养老机构等级评定工作中的咨询和审查作用，有效促进养老机构等级评定工作规范化，加快推进我省养老服务业高质量发展，我厅拟组建广东省养老机构等级评定专家库。现在全省范围内征集专家库成员，请各地按照要求推荐至少2名以上专家。现将有关事项通知如下。

养老视点	4
北京：提供助餐服务有补贴！千家养老助餐点服务 26 万居家养老老人	4
北京：将引入数字化养老助餐服务模式	4
北京：发布社区防控社会工作服务指引，关注老年人、儿童	4
做好老年人“暖心饭”北京已发展 1000 多家养老助餐点	4
居家养老和长护险暂停，上海这些护理员与困难老人“结对子”	4
安徽：合肥首家公立医养结合老年护理院顺利完工	5
江西：推进打击整治养老诈骗专项行动	5
江苏：部署推进适老化交通出行服务，10 月 15 日前完成更新改造	5
广东：高院部署开展打击整治养老诈骗专项行动	5
老年人共病需规范化治疗	5
白岩松代老年人发问：养老除了靠子女，还靠啥？	5
打造专业平台汇聚专家力量，合力促进积极健康的老龄化	6
互联网医院让患者感到便利，适老化设计仍待加强	6
王建军：补短板强弱项推动老龄事业高质量发展	7
王建军：把积极老龄观健康老龄化理念融入经济社会发展全过程	7
有效增加老年医疗护理服务供给！未来中国养老服务这样干	9
国家卫健委：当前我国老年人医疗护理服务需求缺口较大	9
政策法规	9
北京市卫生健康委员会关于开展 2022 年失能失智老年人管理项目的通知	9
广东省民政厅关于推荐广东省养老机构等级评定专家的通知	10
安徽省民政厅关于做好免收民办非营利性养老服务机构房租工作的通知	11
山西省人民政府办公厅关于支持康养产业发展的意见	11
养老研究	11
社区居家养老服务业需厚积薄发	11
养老类型	12
“嵌入式”社区养老托起夕阳红	12
养老产业	12
营造安全用网环境守护老年人幸福生活，腾讯“银发守护行动”持续升级	12
获评“五级养老机构”，共享之家以专业打造养老新标杆	13
泰康“幸福+”计划！属于年轻人的第一份养老指南	13
老龄化趋势下，大家保险探讨中国居民养老的理想模式	14
健康管理	14
“保护好老年人”是筑牢免疫屏障的关键——老年人为啥应该打新冠疫苗系列报道（三）	14
养老金融	14
银保监会发文促进商业养老金融业务发展	15
老年人“投保”如何避“坑”？	15
养老储蓄要来了？期限 5-20 年，国有大行将在部分地区先行先试！	15
老年说法	15
用法律“巨手”帮老年人捂紧钱袋子	16
关于我们	17
联系我们	17

- 养老行业专业社群
- 每日分享《养老内参》
- 最及时养老行业政策发布！
- 不定期权威行业线下分享活动！

加入我们

JOIN US



公众号



社群小助手

加入“社群”请扫描“社群小助手”微信二维码，备注：姓名+单位+职务
也可搜索微信号“ZMYL123”进行添加

中国养老网
WWW.CNSF99.COM

香山 颐养健康

康养界

养老内参

中民养老大讲堂

北京中民养老事业促进中心
BEIJING SHONGMIAN PENSION CAREER PROMOTION CENTER

养老视点

北京：提供助餐服务有补贴！千家养老助餐点服务26万居家养老老人

为了让老年人吃上“暖心饭”，全市目前已发展1000多家养老助餐点。今天上午，记者从市民政局了解到，为加强养老助餐服务“保基本”能力，本市再次出台优惠政策。根据《关于提升北京市养老助餐服务管理水平的实施意见》，基本养老服务对象在养老助餐点获取午餐或晚餐的，可享受每天5元优惠。

根据《实施意见》，本市将加强养老助餐服务“保基本”能力，提高市场化、便利化、多样化水平，重点解决失能、失智、高龄等老年人吃饭不便问题。文件提出，居家养老基本养老服务对象在养老助餐点获取午餐或晚餐的，可享受每天5元优惠。就餐补贴在老年人给付就餐费用时自动扣减，补贴扣减应与老年人支付消费绑定，在就餐消费额度超过就餐补贴标准后方可享受。

文件还提出，对于为本市居家养老的常住老年人提供午餐或晚餐助餐服务的养老助餐点，可按实际就餐人数给予每人每天3元的运营补贴。具体补贴标准由各区研究确定。鼓励各区适当提标扩面，加大政策扶持力度，提升养老助餐服务管理水平。各区现有养老助餐政策中直接涉及给予老年人补贴待遇的，原则上避免调低待遇标准或缩小人群范围。

据了解，基本养老服务对象是指具有本市户籍的城乡特困老年人，低保和低收入家庭的失能、失智、高龄老年人，计划生育特殊家庭老年人，以及其他家庭失能、失智、重度残疾老年人。目前，全市居家的基本养老服务对象有26万人。

《实施意见》对基本养老服务对象的送餐问题也进行了明确。针对行动不便、家中确实无人取餐的基本养老服务对象家庭，经街道、乡镇评估确有需要，可由养老驿站通过工作人员或志愿者送餐到家。对于其他基本养老服务对象，可通过养老驿站低偿提供上门助餐、代为取餐等服务解决外出取餐就餐不便问题。

根据《实施意见》，本市将对养老助餐点统一台账管理、统一管理标准、统一形象标识、统一设备要求。文件提出，养老助餐点须制定荤素搭配、营养均衡的食谱，每周更新食谱，有条件的还要提供符合相关标准的老年营养餐，并将老年餐食品类型逐渐覆盖至咀嚼吞咽困难的失能老年人、需慢性病饮食干预的老年人，以及少数民族等有特定饮食习惯的老年人。

<http://www.cnrf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=105058>

(来源：北京晚报)

北京：将引入数字化养老助餐服务模式

5月13日，在北京市民政局召开的《关于提升北京市养老助餐服务管理水平的实施意见》（以下简称《实施意见》）新闻发布会上，北京市民政局副局长、新闻发言人李红兵提出，要引入数字化养老助餐服务模式，使老年人可依托数字化助餐专业平台能够查看并预订平台上所有老年餐，通过预订团餐、外卖点餐等方式订餐，也可通过到店就餐、养老助餐点代客下单等方式在家门口附近的养老助餐点订餐就餐。

此外，针对行动不便、家中确实无人取餐的基本养老服务对象家庭，应经街道办事处（乡镇人民政府）评估，对于确有需要的家庭，由驿站通过工作人员或志愿者送餐到家。对于其他基本养老服务对象，可通过驿站低偿提供上门助餐、代为取餐等服务解决外出取餐就餐不便问题。

<http://www.cnrf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=105059>

(来源：北京商报)

北京：发布社区防控社会工作服务指引，关注老年人、儿童

今天，记者从北京市委社会工作委员会北京市民政局了解到，为积极引导广大社会工作服务组织和社会工作者依法、科学、有序参与疫情防控工作，北京发布《北京市新冠肺炎疫情社区防控社会工作服务指引》，旨在发挥社会工作者的专业优势，提供危机介入、心理疏导、特殊困难群体帮扶、资源链接、社会动员等服务，协助筑牢疫情防控社区防线，协同提升社区防控能力。

指引提出，各级社会工作服务平台、市区社会工作行业组织及服务机构从业者，社区及各领域社会工作者等社会工作专业力量应根据疫情防控实际需要，协助社区着重做好重点人群服务以及疫情防控协同服务。

为老年人、残疾人、儿童等重点人群服务

对于老年人，要通过电话询问、微信沟通、邻里反馈等形式，了解社区独居、孤寡、失能、失智等特殊老年人是否出现基本生活困难；关注患有慢性基础疾病等的老年人得到基本用药保障和必要外出就医的协助。对已出现明显的恐惧、抑郁等心理问题的，应及时介入。协调社区居民骨干、志愿者、养老驿站等为有需要的老年人提供网购生活必需品、订餐送餐、基本生活照料等服务。

对于残疾人，重点关注一广多残、以老养残、重度残疾、单独居住残疾人等特殊困难残疾人是否出现基本生活困难。对生活不能自理而暂时无人照顾的残疾人，要协助民政部门和社区(村)为其提供必要的临时性安置及基本生活照料服务。联系社区居民骨干、志愿者、商家等为有需要的残疾人代购、配送生活必需品。联系精神卫生专业机构和社区卫生服务中心为社区精神障碍患者提供代取药品、送药上门、服药监督等服务。运用互联网技术手段，为残疾人提供在线康复服务，为家庭照护者提供必要的居家康复指导支持。

对于儿童，社会工作者要加强对困境儿童的安全访视，及时发现风险并向社区(村)报告。对因疫情影响导致生活陷入困难的儿童及家庭，协助申请政策帮扶。对其父母或其他监护人因疫情影响不能完全履行抚养义务和监护职责的儿童，要协助社区(村)督促其监护人委托其他具有监护能力的人代为照料，或联系志愿者、专业机构等提供临时照料。链接专业志愿者等资源，为有需要的困难儿童提供在线课业辅导和心理关怀。

对于其他特殊群体，比如为因疫情滞留本地的外地人员提供必要支持。要协助社区(村)或相关部门及时了解是否出现临时性基本生活困难；帮助出现基本生活困难的相关人员申请临时救助，链接社会资源提供生活必需品等；及时提供最新疫情防控政策和信息。同时，要为一线防疫工作人员提供必要支持。对于一线防疫工作人员，通过心理热线、减压活动等帮助其疏泄情绪、缓解压力；链接社会资源协助其解决子女和老人照顾等实际困难。

推动社会资源整合协同服务防疫

指引提出，要协助社区(村)开展工作。比如，协助开展摸排和检测筛查工作。协助社区统计人口底数，建立独居老人、中重度残疾人、孕妇、流动儿童等特殊人群专项台账，做细做实社区基础性工作。协助做好核酸检测工作的通知动员、排队引导、扫码查验、特殊人员照护、检测人员关爱等，帮助社区(村)有序做好筛查工作；协助社区利用宣传阵地及时发布本小区及周边疫情动态，引导居民从官方渠道了解疫情信息和防疫知识，不信谣、不造谣、不传谣。同时，引导居民理性对待疫情及相关防控措施、遵规守法。

指引提出，推动社会资源整合和共享。其中，链接服务资源。针对就医、采买等困难的居民，社会工作者可协助社区(村)联系各类服务资源提供代取药品、送货上门及外出就医等服务；链接专业性社会资源。链接心理服务资源，为有需要的居民提供心理热线和心理援助服务，开展心理疏导和情绪安抚。联系基金会等慈善资源提供应急物品和资金支持。链接社会工作服务机构等服务型社会组织等为有需要的残疾人、老人、儿童等居民提供服务；链接邻里互助资源。主动协同社区(村)，引导社区居民骨干、居民党支部、驻区单位党组织等与重点服务人群建立结对关系，在必要时给予及时帮助；利用社区微信群、公众号等引导居民进行生活必需品的共享，并提醒居民做好清洁及消毒工作。

指引还称，加强“社会工作者+志愿者”协同服务，积极联系志愿服务组织和团体，广泛发动社区居民、回社区报到的在职党员、居家办公人员和驻区单位员工等成为疫情防控志愿者。同时，要为志愿服务提供支持，为志愿者提供督导培训、心理陪伴与辅导。

指引提出，要发挥社会工作者的专业优势，协助筑牢疫情防控社区防线，协同提升社区防控能力。

<http://www.cnrf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=105060>

(来源：中国新闻网)

做好老年人“暖心饭”北京已发展1000多家养老助餐点

记者今天(13日)上午从北京市《关于提升北京市养老助餐服务管理水平的实施意见》新闻发布会上了解到，近期，北京市民政局会同市财政局、市商务局、市场监督管理局、政务服务管理局联合印发了《关于提升北京市养老助餐服务管理水平的实施意见》，旨在加强养老助餐服务保基本能力，提高市场化、便利化、多样化水平，重点解决失能、失智、高龄等老年人吃饭不便问题。

目前，北京全市已经发展1000多家养老助餐点，包括发挥自身资源为周边固定老年人提供助餐服务的养老服务机构、社会单位内部食堂、老年餐桌，以及面向社会提供养老助餐服务的社会餐饮企业等四类形式。

目前，北京市共有居家养老服务对象26万人。对于居家养老基本养老服务对象，在养老助餐点获取午餐或晚餐的，每人每天可享受5元优惠。

<http://www.cnrf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=105061>

(来源：央视新闻)

居家养老和长护险暂停，上海这些护理员与困难老人“结对子”

“阿公，你看今天我给你准备了啥？”“谢谢你啊，小陈，真是多亏你了……”一大清早，陈梅就拎着新鲜的蔬菜和水果，来到上海金山区漕泾镇绿地一期万阿公家中。

这段时间，都是由她在照料着老人，看到家里没菜了，就想方法采买新鲜食材，为其准备可口的饭菜；看到他头发长了，就拿理发工具为其理发；看到他因家属无法前来探望而心情郁闷，就陪他讲笑话、聊家常。前些天，感觉老人神情总有些异样，在她反复询问下得知，老人已便秘多日，就马上给老人配了药并买来了水果。陈梅在为万阿公理发。

陈梅是上海市金山区漕泾镇万顺社会服务社的一名护理员，该服务社是一家为老人、妇女、儿童、残疾人及其他特殊困难群体提供多元化服务的社会组织，主要承接居家养老、长护险、“老伙伴”计划等政府购买服务项目。

受疫情影响，从3月28日开始，居家养老和长护险服务暂停了。“没有护理员的服务，高龄独居老人、生活自理困难老人的生活怎么办？”服务社马上对困难高龄的独居老人进行排摸，并将护理员居住信息和这些老人匹配，护理员们纷纷响应，自愿为同住一个小区或村组的困难老人提供“一对一”的上门服务，照料好他们的日常生活。

护理员赵叶和陈阿婆都是漕泾镇动迁居民，现都住在亭林大居。陈阿婆是一位卧床多年的植物人，家里子女除了住在石化的小女儿外，大多是生活勉强自理的残障人士。之前，老人的小女儿每天都往返于石化和亭林之间，与姐姐们一同照顾母亲的日常起居，她们把老人照顾得很好，老人瘫在床上多年没有褥疮。这次疫情突如其来，封控期间上门服务停摆，小女儿出不来，姐姐们竭尽全力照顾母亲，却也总有力所不及的时候。

护理员赵叶在做好自身防护的前提下，每天都自发去为老人消毒祛腐的套餐、擦身和换洗衣物，从未间断。除此之外，她也肩负起了这个家庭的物资采购、家庭清洁等琐碎杂事。

同样，护理员李琴华也一天没停过。阮巷村陈老伯是一位高龄独居老人，患有糖尿病、高血压等慢性基础疾病，脚部有隐患。为了让老人能安然度过疫情，李琴华每天都会上门，义务帮助老人打扫卫生、洗衣服，还隔三差五地为老人送去自家地里的蔬菜等等。

4月5日上午，李琴华准备前往陈老伯家的时候，接到村委的电话，陈老伯病了，双脚出现局部溃烂。她小跑着到了老人家里，和村干部一起将老人送往金山医院。

在老人回到家后的几天里，李琴华继续每天为他做饭、打扫、擦身、换药换纱布……可没过几天，陈老伯的身体又出现了不适，并伴有热度。李琴华马上与另一名护理员金连群一起，再次陪同老人前往医院就诊。由于老人有热度，两位护理员先后辗转了两家医院，最后安排老人住进了漕泾社区卫生服务中心。每每提到李琴华，陈老伯总是竖起大拇指，感激之情溢于言表。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=105062>

(来源：澎湃新闻)

安徽：合肥首家公立医养结合老年护理院顺利完工

5月12日，记者从合肥市重点工程建设管理局获悉，作为合肥市养老民生工程，合肥市二院老年护理院顺利完工。这也是合肥首家公立医养结合老年护理院。

合肥市二院老年护理院位于瑶海区乐水路与梅岭路交口东北角，紧邻合肥市二院广德路院区。总建筑面积约9.18万平方米，地上面积约6.35万平方米，地下面积约2.83万平方米，建成后可提供医疗养老床位约1000张。项目主要包括内科、检验科、康复科、全科医学科、心电图功能科、营养科、老年病房等科室，是一所集医疗、保健、养老、康复于一体的多功能人文化的老年中心。

该项目于2018年12月正式开工建设，2022年5月7日完工，并顺利通过各项验收移交指标，目前正在进行医疗设备布置人员培训等工作，预计下半年正式投入使用。

该二院老年护理院建成后，为合肥地区老人提供健身娱乐、养生保障、康复治疗、医疗救助、疾病预防和临终关怀等养老服务。并且根据老年人的不同状况，为其提供不同的服务。对于身体健康、生活完全自理的老年人，组织各种文体活动，使其享受快乐充实的老年生活；对于生活不能自理的老人将重点发展护理服务，依托市二院三甲医院改善老年人的健康状态，使其生活得更更有尊严，老有所养、安度晚年。护理院将采用智能化养老系统，通过老人定位系统、应急求助系统和床位感应系统等互联网技术，实现医疗与养老的智慧结合。

作为合肥市第一家公立医养结合的老年护理院，投入使用后将改善合肥东部片区及全市老年人养护设施不足的现状，一定程度带动东部区域的发展，充实合肥市医疗养老资源体系。同时，也为当前复杂的养老问题提供了一条新的解决思路，有效改善民生健全养老机制，对完善当前社会养老体系具有重要的示范意义。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=105063>

(来源：中安在线)

江西：推进打击整治养老诈骗专项行动

5月12日，全省打击整治养老诈骗专项行动办公室召开专项行动调度会，通报专项行动部署启动和宣传发动情况，分析遇到的新情况新问题，研究部署下一步工作。

为依法维护老年人合法权益，4月中旬，我省启动为期6个月的打击整治养老诈骗专项行动，重点整治利用互联网、手机APP等设置“套路”，诱导老年人“消费”“投资”等涉诈问题隐患；整治商品房销售中以养老名义进行虚假宣传等涉诈问题隐患，以及违规在城市界面张贴养老产品广告的行为；整治老年旅游、艺术品经营等领域涉诈问题隐患；依法查处养老机构内设的无资质医疗机构、无行医资质人员擅自开展诊疗活动等违法行为；整治涉老“食品”“保健品”等领域涉诈问题隐患，依法查处虚假宣传等违法犯罪行为。

会议强调，要强化宣传发动，采取丰富多样的形式，提高群众知晓率、参与度和识骗防骗能力。要抓紧摸排一批群众反映强烈的养老领域涉诈问题，整治一批经营不规范、存在诈骗苗头隐患的机构和企业，健全一批市场准入、规范管理等方面的规章制度，确保专项行动取得实效，切实守护好群众“养老钱”。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=105064>

(来源：江西日报)

江苏：部署推进适老化交通出行服务，10月15日前完成更新改造

优化网约车“一键叫车”功能，打造敬老爱老城市公交线路，地铁配备上下车无障碍渡板……近日，省交通运输厅印发《2022年推进适老化交通出行服务工作方案》，要求各地统筹推进城市公共汽电车、城市轨道交通、出租车等领域适老化服务提升、车辆更新、设施改造，提升广大老年人的获得感、幸福感、安全感。

公共交通是不少老年人出行的首选方式。为着力提升老年人出行便利化水平，《工作方案》要求各地进一步开通完善巡游车电话召车服务，优化网约车“一键叫车”等功能；全省今年要新增及更新低地板及低入口城市公共汽电车800辆，打造敬老爱老城市公交线路22条；地铁上下车无障碍渡板实现全配备，方便老年人上下车。

目前，适老化出行改造任务已明确时间表：6月30日前各设区市至少打造1条敬老爱老城市公交线路，开通运营城市轨道交通的城市至少选取1条地铁线路配备上下车无障碍渡板；8月15日前完成80%的敬老爱老城市公交线路、新增及更新低地板及低入口城市公共汽电车、城市公共汽电车站台适老化改造等目标任务，持续提升巡游出租汽车电召服务能力，各城市实现不少于70%的地铁站配备上下车无障碍渡板，各车站每侧站台至少配有1套渡板；10月15日前，各设区市全面完成本地适老化城市交通出行任务目标。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=105065>

(来源：潇湘晨报)

广东：高院部署开展打击整治养老诈骗专项行动

近日，广东省高级人民法院印发通知，部署开展打击整治养老诈骗专项行动，要求全省法院严惩借养老之名、通过诈骗手段侵害老年人合法权益的各类违法犯罪，依法守护好老年人的“养老钱”。

通知要求，专项行动要突出重点，精准打击，从严惩处假借提供“养老服务”、投资“养老项目”、销售“养老产品”、宣称“以房养老”、代办“养老保险”之名实施的各类非法集资、诈骗犯罪，依法加大对罚金、没收财产的处罚力度，从经济上严厉制裁犯罪分子。对养老诈骗犯罪团伙中可能存在的黑恶势力，依法严厉打击。

通知要求，全省法院加强与公安、检察、金融监管等部门的沟通协调，准确审查认定并及时查封冻结涉案财产，坚决防止犯罪分子转移财产。综合运用多种手段，做好涉案财产返还工作，最大限度追赃挽损，维护好受害老年人合法权益。加大养老诈骗犯罪典型案例发布，深入揭露养老诈骗“套路”手法，帮助老年人提高法治意识，在全社会形成“不敢骗、不能骗、骗不了”的舆论氛围。

据了解，中央政法委在12337智能化举报平台开通“养老诈骗”举报通道（扫描二维码即可登录），广泛接收群众举报线索，切实守护好老百姓的“养老钱”。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=105066>

(来源：南方网)

老年人共病需规范化治疗

日前，中国老年医学学会共病精准诊疗分会在京成立。中国老年医学学会会长范利在会上表示，我国老龄化问题日益凸显，老年人共患病患病率的增加导致治疗难度加大，多重用药问题影响用药的安全性，给共病规范化治疗带来挑战。

范利介绍，共病规范化治疗需要运用个体化用药基因检测、浓度监测等技术，为老年患者合理用药、降低药物不良反应提供支持。此外，微创技术、手术的推广应用将帮助老年患者减少痛苦，延长生存期，改善生活质量。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=105067>

(来源：健康报)

白岩松代老年人发问：养老除了靠子女，还靠啥？

中国现在的老年人是不消费、很少消费、能少消费就少消费的老年人。但是能消费的一批人正在变老，比如说我们这批人。我相信我们这一批人有相当多的消费理念，如果以后“挂了”还剩不少钱，那是很丢人的。

更何况是我们想不消费也不行，因为我们是独生子女的父母，想要养儿防老几乎不可能，不是孩子不孝顺，是一对小年轻上面四个，上面这四个顶上还剩两三个。请问，他养的起吗？所以未来中国的养老模式叫“九零三七”，三：养老机构，七：社区，九十：居家，但请注意，这九十居家，百分之九十的居家也不是咱们意义上的孩子伺候着，还是依靠于社会和社区，不消费行吗？所以我觉得第一位是攒，攒健康嘛。

如果这个85、6岁是男的平均寿命的话，我就希望别别人便宜，活到84岁就行了，但我80才得病，83才得大病。可千万别演变成了好像我活了85岁，70岁就成了病秧子，75岁就常年跟医院打交道。您，承受不了，孩子承受不了，社会也承受不了，所以储蓄健康要比储蓄钱管用。这是未来巨大的挑战，但是也是巨大的机会。

数据告诉你养儿防老有点难

我们先来看一组数据，从2015到2035年，中国已经逐渐进入老龄化社会，老年人口将从2.12亿增加到4.18亿，占比提升到29%。这意味着啥？意味着：

2012年五个人养一个老人，2030年两个人养一个老人，2050年一个人就得养一个老人！

俗话说“养儿防老”，然而80后、90后在本该“三十而立”的年纪，对赡养父母却倍感压力。据调查，九成80后确定自己无法赡养父母，其中有一半以上的80后还需要父母进行资助。当年都言“养儿防老”是笑谈，而如今孰料一语成谶。

现如今，“啃老”已经成了极为普遍的社会现象。很多年轻人就像蚂蚁一样，将父母的资产一点点搬空。

膨胀的物价、竞争激烈的职场、日益上涨的生活成本都让80后、90后感“压力山大”。对于这些80、90后而言，因为步入社会时间不长，经济基础并不乐观，然而，随着“421家庭”的潮涌，倒金字塔结构的家庭模式让塔尖人不堪重负。除了经济压力，“空巢”现象也让“养儿防老”变得力不从心。

“养儿防老”已经不现实，那么，我们到底靠什么养老？

为晚年预留一份尊严

养老规划的目的在于：退休之后，能够有尊严地活着，在有闲的时候还有足够的费用，使自己能够精彩、舒适、坦然地活着。说白了就是为了年老活得有尊严，不要动不动就手心朝上！

谁都会变老，这是无可争议的事实！但是老年生活怎么过，却取决于今天的决定。有一句话是这么说的，“我们都老得太快，却聪明得太迟”！说得就是很多人。

老年生活无忧，要做好四件事

俗话说的好：“有理财就不穷、有计划就不乱、有准备就不忙”。身为老人预备军的我们，是否做好准备？只要事先做好准备，日后就无须忧心老后生活。

1，老健

要准备的第一件事就是能老健：进入老年的你，再也不用健康去换取身外之物，因为此时，你用金钱未必能买到健康。平时就要注重三养：吃得营养、注重保养、要有修养。

2，老居

与其和儿孙同住，过着忍气吞声的生活，不如独自享受单身之乐，无论都市或郊区，住最适合自己的地方，附近有自己喜欢的餐厅！

3，老本

既然养儿已无法养老，为人父母的也只能自立自强了，老本一定要保得好，不进棺材前一定不分家产。因为剩下的日子随时可能病倒，你应留够医药费和看护费，这是健康晚年的基本保障。

4，老友

有个好朋友、好饭友和伴侣一样重要，平时要广结善缘，多认识各类朋友，是单身贵族享受生活的一项秘诀。

5，老伴

少来夫妻老来伴，年轻时也许吵吵闹闹，但上了岁数千万要珍惜身边人。

最后，老朋友们切记：我们注定是孝顺父母的最后一代，被儿女抛弃的第一代，千万不要“人在天堂，钱在银行”，也不必对儿女的事忧虑太多，儿孙自有儿孙福，休为儿孙做马牛。

年轻时有力气不可怕，可怕的是到了老的时候我们没有力气，没有能力，没有办法。年轻苦不怕，怕的是老来苦，老来凄惨。所以，趁现在腿脚还能动弹、还能自己做主，就赶紧为未来做好准备吧，提前给自己晚年预留一份尊严。

<http://www.cn99.com/Detail/index.html?id=454&aid=105068>

(来源：天下纵览)

打造专业平台汇聚专家力量，合力促进积极健康的老龄化

编者按：目前，江苏60岁以上的老年人口比例已超过20%，随着人口老龄化日益加深，扩大老年健康教育覆盖面，加快构建完善的老年健康服务体系已十分必要。在日前召开的江苏省老年学学会老年健康教育与促进专委会成立大会上，中国老年学学会老年医学学会常务理事，江苏省老年学学会会长施国庆教授接受了新华社健康客户端专访，从倡导积极健康老龄化、加大老年健康知识普及力度等方面，对专委会成立后的工作内容和方向进行了展望。

新华社健康客户端：目前江苏60岁以上老年人口已经达到1850万，老龄化比例超过20%，预计到“十四五”末还将上升到26%，与此同时，全省的人均预期寿命已经接近80岁。在这样的背景下，成立省老年学学会老年健康教育与促进专委会，并且开展首次学术研讨，您认为有怎样的重要意义？

施国庆：在建设健康江苏、健康中国的进程中，老年健康教育是非常重要的一个组成部分，成立江苏省老年学学会老年健康教育与促进专业委员会，其重要意义就是引导和促进老年人参与到健康教育的相关活动中，通过面向广大老年朋友开展健康科普和宣传活动，增加老年人群对健康养生、心理健康等各个方面知识的了解，关注老年疾病的预防治疗以及后期康复，全方位增进老年人群的健康素养和水平。

实现健康的老年生活，是学会非常注重的一个目标，通过成立老年健康教育与促进专委会，我们将建立一支老年健康教育领域的专家队伍，覆盖全省13个设区市，走入广大老年朋友中间，发挥健康教育作用，向大众传播健康知识，促进积极健康的老龄化，更好地应对人口老龄化的到来。

专委会成立后，将围绕健康江苏、健康中国的建设目标，积极组织动员全社会各领域的专家学者，一方面，广泛开展与老年健康相关的学术活动，另一方面，也将为老年人提供更为专业的健康科普教育服务，特别是通过运用多种传播媒介向全社会普及老年健康知识，倡导健康生活方式，积极引导老年人关爱自己的健康，带动全社会关心和参与老年健康教育，让广大老年朋友安享积极的、健康的、有活力的晚年生活。

新华社健康客户端：在专委会成立后的首次学术研讨会上，重点讨论了肿瘤预防与治疗、中医养生、心血管疾病预防与治疗等议题，您觉得未来专委会还应当把哪些议题列入研讨范围？在哪些课题方向上能够取得新的突破？

施国庆：老年健康教育与促进是一个全方位的服务领域。针对老年疾病的预防治疗，比如老年人的肿瘤疾病、骨质疏松、心血管疾病以及其他慢性病，不论是通过中医、西医还是中西医结合的方法进行防治，都是广大老年朋友非常关注的问题。专委会将发挥老年医学领域的合作研讨平台作用，结合各方面的专业力量，为老年朋友提供相关的医学知识普及和指导。此外，我们还将针对老年人的心理健康开展相关的科普教育、辅导培训等服务，加强对老年人群的精神关爱，倡导身心同步健康，助力积极健康的老龄化。

此外，在中西医结合预防老年疾病，以及促进疾病康复等方面，专委会也将针对相关课题展开更多研讨。同时，从健康养生的角度出发，更好地普及疾病预防知识，倡导健康生活方式，让老年人拥有更加健康的身心状态，这样就从老年人群的养生保健、疾病预防直至老年疾病的治疗和康复，形成全过程、全方位的教育和促进。

新华社健康客户端：“十四五”老龄事业相关规划提出，要加快推进5G、互联网等信息技术在养老服务领域的深度应用，打造智慧助老服务，利用多种传播媒介，向老年人普及健康知识和健康生活方式。今年1月上线的新华日报健康客户端也是全省首个健康垂直客户端。在智慧助老和利用互联网新媒体加强老年健康教育方面，您有哪些展望？

施国庆：当前，我们已经进入了一个信息化、网络化的社会，互联网科技无处不在，促进积极健康的老龄化，智慧助老也是必不可少。专委会成立后，也希望借助发达的网络媒体，针对广大老年朋友在健康方面的各种需求，提供更加优质的健康教育与健康服务。在此过程中，可以采用多样化的形式，比如利用当下比较热门的短视频来传播健康知识，也可以进行系统化的专题视频讲座，还可以通过网络平台打造一些老年人喜闻乐见的健康类品牌栏目。当然，也有一些老年朋友喜欢通过传统的阅读方式获取知识，因此老年教育所涉及的传播渠道应当是全方位、多媒介的。

除了老年健康的科普传播之外，我们还可以利用网络平台的互动性，为老年人看病提供方便，甚至可以拓展到日常生活的方方面面，比如健身、旅游、文化等等，把这些领域的服务通过互联网与健康融合起来。此外，还可以借助便捷的网络平台，加强与老年人群的沟通交流，听取老年朋友的心声，更好地回应他们在健康方面的需求，我们也希望通过成立老年健康教育与促进专委会，凝聚各领域专家智慧和力量，为全省乃至全国的老年朋友们提供更丰富的健康服务。

<http://www.cn99.com/Detail/index.html?id=454&aid=105069>

(来源：澎湃新闻)

互联网医院让患者感到便利，适老化设计仍待加强

[数据显示，中国数字医疗服务市场预计将从2019年的232亿元增长至2030年的7395亿元，复合年增长率为37%。]

新冠疫情催生了互联网医院的需求。由于封控等因素限制，一些症状较轻的患者或者是有配药需求的患者，越来越多地开始求助互联网医院。

5月10日晚间，第一财经记者从复旦大学附属华山医院了解到，该院信息中心的技术人员正在加班加点，等待第二天上线“互联网医院2.0版”。

公立医院转型的“投名状”

“两年前的武汉疫情催生了互联网医院1.0版，此次上海疫情推动了互联网医院2.0版。”复旦大学附属华山医院信息中心主任黄虹表示，“公立医院互联网医院1.0版本是破除自家医院的围墙，2.0版本将会打通医院和医院的壁垒，实现数据共享。”

黄虹认为，互联网医疗将成为公立医院从传统单纯医疗机构向“医疗+健康大生态”转型的一个“投名状”。

据介绍，华山医院即将上线的互联网医院2.0版与此前版本相比较，最大的不同是接入了卫健委的健康档案，这样华山医院的医生在网上给患者看病时，可以调取患者在其他公立医院的就诊记录；如果患者以前在华山医院就诊过，那么再到其他公立医院的互联网医院就诊时，也可以调取患者在华山医院的就诊资料。

第一财经从多名参与互联网医院诊疗的医生方面了解到，目前互联网医院初诊的效率很低，一个主要的原因就是患者要把过去的病史资料都拍成照片，一张张地上传网络，医生才能对其病情有个初步的了解，这个过程比较耗时。

“如果互联网医院可以绑定一个统一的系统平台，那么医生就可以直接调取患者资料，而不用患者再一张张图片上传了。”上海第十人民医院内科副主任医师张毅表示。

研究机构弗若斯特沙利文的数据显示，中国数字医疗服务市场预计将从2019年的232亿元增长至2030年的7395亿元，复合年增长率为37%。中国数字医疗服务市场的主要参与者提供线上预约、数字诊疗、电子处方、公共医保结算、配药及疾病管理服务。

医患都有“苦衷”

中国医院的主力消费群体仍然是老年人，他们当中大部分人还是习惯去医院排队挂号，互联网医院离他们还比较遥远。张毅告诉第一财经记者，疫情期间，他接诊的将近一半的患者，都是家人帮助老年人进行线上问诊的。

目前一些公立医院的互联网医院虽然与第三方企业合作，在入口、展示页面等方面作出了不少人性化的改进，不过，没有微信账号的老年人，要享受互联网医院配药等服务仍有困难。

复旦大学附属中山医院5月10日发布的关于互联网医院的问答中写道：“一个微信号仅可支持一张医保卡，建议为老人申请一个微信号，通过老人自己的微信号账户登录互联网医院进行医保电子凭证实名认证，即可进行互联网医疗。”

一位88岁的阿尔茨海默病患者的家属告诉记者：“之前试图给父亲申请过微信绑定医保卡，但是因为孩子不在身边，老人有认知障碍，所以申请了他自己也不会弄，后来配药这些还是无法通过互联网医院来完成。”一些年轻人也认为，互联网问诊对于初诊患者来说帮助不大。封控区的居民小刘表示，她最近感觉有些胸闷，就在互联网医院预约了医生问诊，但由于她过去并没有因胸闷就医过，医生只能通过自己的描述来判断可能是哪些原因导致的胸闷，建议还是前往线下医院做检查。

对此，张毅表示：“如果不到医院，那么有些必要的检查开展不了，比如抽血就做不了，所以我们并不建议初诊患者到互联网医院来就医。作为医生，因为看不到病人，所以也不好判断病情。”

一位本月早些时候参加了互联网医院义诊的专家表示：“有人说线上看病就是‘躺在自己家里的床上，享受贵宾服务’，其实不是这样的，线上看病是非常耗时的事情，我看一个病人大概要半小时到45分钟，比面对面看病的时间要长很多，有时病人还不高兴，医生也很辛苦。”

此外，随着互联网医疗范围进一步拓展，数字透明化对医院管理和医护的“数字焦虑”也日益升高。对此，黄虹坦言：“有期待就有困惑。互联网医疗诊疗范围的政策约束也会反复被讨论和重修，如何掌握互联网医疗这个工具，对医护、患者、管理部门都是很大的挑战。”

王建军：补短板强弱项推动老龄事业高质量发展

2021年重阳节前夕，习近平总书记对老龄工作作出重要指示，为我们做好新时代老龄工作指明了方向、提供了遵循。重阳节当天，党的十八大以来第一次全国老龄工作会议召开。这次会议是在我国开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的历史交汇期，召开的一次继往开来的会议，具有里程碑意义。认真学习领会、贯彻落实习近平总书记重要指示精神和全国老龄工作会议精神，就是要切实增强落实老龄工作任务的自觉性和坚定性，在固根基、扬优势和补短板、强弱项上多谋对策，在抓重点、攻难点、堵痛点、治痛点上多下功夫，努力提升老龄工作的质量和效益、提升老龄问题治理的现代化水平，实现老龄事业更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展。

进一步完善中国特色社会保障体系

“十四五”时期，要着力健全覆盖全民、统筹城乡、公平统一、可持续的多层次社会保障体系。在养老保障方面。一是进一步扩大保险覆盖面。采取切实措施解决“漏保”“脱保”“断保”问题，促进职工基本养老保险法定人群全覆盖，推动城乡居民基本养老保险应保尽保。二是提高统筹层次。在规范省级统筹制度、加大基金中央调剂力度基础上，推动实施企业职工基本养老保险全国统筹制度。三是逐步提高保障水平。量力而行、尽力而为，继续完善企业职工基本养老保险待遇调整机制，全面落实城乡居民基本养老保险待遇确定和基础养老金正常调整机制。四是加快发展第二、第三支柱养老保险。制定完善支持政策，助推第二（企业年金和职业年金）、第三支柱养老保险（个人储蓄型养老保险和商业养老保险）发展，多渠道增加公民老年期收入。在医疗保障方面。一是进一步完善基本医疗保险制度。稳步提高基本医保门诊报销待遇，将符合条件的基层医疗机构纳入医保定点范围，推进全国异地就医住院、门诊费用线上结算。二是规范发展补充医疗保险。完善和规范城乡居民大病保险制度，加强与基本医疗保险和医疗救助的衔接。三是鼓励商业健康保险加快发展。支持商业保险机构开发与基本医疗保险相衔接的商业健康保险产品。四是稳步建立长期护理保险制度。加大长期护理保险制度试点探索力度，力争到“十四五”时期末，初步形成适合我国国情的长期护理保险制度框架。

进一步增加面向老年人的优质健康服务供给

“十四五”时期要着力加强老年人优质健康服务的供给。一是加强老年医疗服务机构和设施建设。把护理院、康复医院建设作为重点，新建一批护理院、康复医院，引导一些企业办医疗机构转为护理院、康复医院，鼓励社会力量举办护理院和康复中心。二是加快提升老年疾病诊治能力。到2025年，二级及以上综合性医院设立老年科的比例要达到60%以上。提升社区医疗机构和乡镇卫生院老年病治疗和护理功能，增加护理、康复床位，推动基层医疗机构提供上门医疗和护理服务。三是切实增强老年人看病就医的便利性。妥善解决门诊费用异地报销难题，加强老年友善医疗机构建设，大力发展“智慧医疗”，让老年人在家中、在社区、在周边能够享受到优质的医疗服务。四是深化医养结合。加强政策衔接、信息互通、资源共享，充分发挥中医和中西医结合的优势，推动医疗服务和养老服务的深度融合，真正达到适应需求、方便老人、降低成本、提升质量的效果。

继续推动养老服务提质增效

“十四五”时期，要坚持放权与监管并重，优化结构和提升质量并举，加强政策落地和制度衔接，促进供需更好对接。一是完善兜底性、普惠性和个性化养老服务协调发展格局。做深、做细、做优兜底性养老服务供给工作，加快建立基本养老服务制度，持续推进城企联动普惠养老专项行动，推动通过市场化机制来满足个性化高端养老服务需求。二是优化居家、社区、机构相融合的养老服务网络。深化公办养老机构改革，切实提高护理型床位占比，大力发展居家社区养老服务，推行“社区+物业+养老服务”居家社区养老模式。三是提升综合监管水平。健全养老服务综合监管制度，加快建立全国统一的养老服务质量和评价标准，建立“养老服务+信用”机制，研究制定养老机构预收服务费用管理政策，加强和改进养老机构消防安全管理。四是加强养老服务专业人才培养。制定养老服务人才队伍建设规划，完善培养体系。健全与职业技能等级评定挂钩的职业晋升、薪酬待遇等机制。

合力推进老年友好型社会建设

“十四五”时期，要持续加强老年友好型社会建设。一是加强老年宜居环境建设。积极推进老年友好型城市和社区建设。在多措并举解决“数字鸿沟”问题的同时，保留老年人熟悉的传统服务方式。二是拓宽老年人社会参与渠道。完善老年人力资源开发政策措施，搭建供需对接平台，落实扶持政策，保障就业和创业老年人的权益，拓宽老年人参与志愿服务的平台。三是进一步做好老年人优待工作。推动优待政策落实到位，支持文化、教育、体育设施向老年人免费或优惠开放，逐步增加优待项目、扩大优待范围。四是切实维护老年人合法权益。提高对侵害老年人权益事件的预警和处置能力，完善涉老案件和矛盾纠纷调处、解决机制。

大力丰富老年人精神文化生活

“十四五”时期，要加快补齐老年人精神文化服务供给的短板。

一是加大老年教育供给。加快发展城乡社区老年教育，鼓励医养结合，加快筹建国家老年大学，支持各类院校和机构举办老年大学（学校）、参与老年教育，加快培养老年教育教学和管理队伍。二是丰富老年人文化娱乐生活。进一步完善公共文化设施网络，增加面向老年人的文化、教育、体育服务内容和资源。三是加强老年人精神关爱。健全老年人精神关爱、心理疏导、危机干预服务网络，开展老年人心理健康服务，为老年人提供心理关怀和精神关爱。

以改革创新精神破解农村老龄事业发展难题

解决农村老龄事业发展难题，要因地制宜、精准施策。一是多渠道提高农村养老保障水平。优化养老政策，提高制度性收入。实施有效措施，增加农民财产性收入。创新激励子女赡养老人，发挥慈善事业的补充作用。重视农民工养老问题。二是发展切合实际的互助养老服务。支持开展“政府扶得起、村里办得起、农民用得上、服务可持续”的农村幸福院等互助性养老服务。组织农村可用人力资源，解决农村留守、空巢老年人照料问题。三是盘活农村社区养老资源。推动农村养老与托幼设施临近建设、资源共享，实现阅览室、餐厅、文化娱乐、医疗保健、残疾人康复等场所和资源的综合利用。四是提升农村敬老院服务能力。提升农村敬老院医养结合、集中供养和失能照护能力。鼓励因地制宜将乡镇敬老院改造、提升为区域性、综合型养老服务中心。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=105071>

(来源：学习时报)

王建军：把积极老龄观健康老龄化理念融入经济社会发展全过程

习近平总书记指出，把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程。这是基于对我国人口老龄化趋势及其影响和我国老龄工作已有基础作出的重大判断和科学决策，关系到党和国家的工作全局和长远发展。做好新时代积极应对人口老龄化工作，必须完整、准确、全面理解“积极老龄观、健康老龄化”的理念，始终将这一理念融入中国经济社会发展全过程，贯彻到做好老龄工作的所有方面、各个环节。

一、深刻认识把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程的重要性和紧迫性

人口是国家发展的基础性、全局性、长期性和战略性要素。老龄问题涉及政治、经济、文化和社会生活等诸多领域，关系国计民生和国家长治久安的重要方面。习近平总书记强调，人口老龄化是世界性问题，对人类产生的影响是深刻持久的。我国是世界上人口老龄化程度比较高的国家之一，老年人口数量最多，老龄化速度最快，应对人口老龄化任务最重。有效应对我国人口老龄化，事关国家发展全局，事关亿方百姓福祉。目前，国家发展已从全面建成小康社会转向开启全面建设社会主义现代化国家新征程，与此同时，我国人口老龄化即将从轻度进入中度。我们一定要站在全面建设社会主义现代化强国的全局和战略高度，运用辩证思维准确把握人口老龄化的形势和趋势，推动完善和实施积极应对人口老龄化国家战略。

（一）从全球视野看，老龄化既是世界性的普遍趋势，又是我国的特殊国情

人口老龄化是平均预期寿命不断延长、出生率和死亡率持续走低等多方面因素综合作用的结果，具有普遍性、必然性。从人口老龄化的进程看，自19世纪60年代法国最早步入老龄化以来，发达国家一直领跑老龄化进程。20世纪六七十年代以来，发达国家已全部进入老龄化行列，一些发展中国家也陆续走向人口老龄化。目前，除非洲国家以外的几乎所有国家，都在经历老龄化的过程。欧洲是人口老龄化形势最为严峻的地区，预测显示，2050年欧盟65岁及以上人口比例将达到28.5%，其中，意大利和德国将上升至33.8%和29.4%，法国为25.6%。在亚洲，日本和韩国的老龄化问题也日趋严重。根据联合国预测，到2099年，全球192个国家和地区的人口结构都将变成老年型。人口老龄化给很多国家的经济社会发展带来极大影响，引发财政失衡、劳动力短缺等问题，一些国家的高福利制度也受到考验。我国自1999年进入人口老龄化社会以来，老年人口的数量和人口老龄化的程度一直在快速发展，“七普”数据显示，我国60岁以上人口2.64亿，占18.7%，其中65岁以上人口1.9亿，占13.5%。预计到2048年前后将超越发达国家人口老龄化的平均水平，跨入全球人口老龄化水平最高的国家行列。从老年人口的特征看，我国人口老龄化有与其他国家共性的趋势，如家庭小型化、高龄少子化等；也有许多独特性，如老年人口基数大、在全球占比高，人口老龄化的速度快、区域不均衡，高龄老人和失能老人多，空巢化和独居化加剧，等等。作为世界上老年人口最多的国家，我国积极应对人口老龄化工作具有重要意义，不仅直接关系到我国自身的改革发展稳定大局，也是解决全球老龄问题的关键，事关人类发展和人权进步。从人口老龄化的深层背景看，快速的人口老龄化是世界百年未有之大变局的重要方面。当今世界的人口老龄化与政治多极化、经济全球化、文化多样化和信息化交织重叠，涉老制度的改革和老龄事业发展呈现一定的共同趋势。任何国家都难以自我封闭、独善其身地应对老龄化问题，必须在互鉴、合作、共赢中构建应对人口老龄化的人类命运共同体。我们应主动借鉴其他国家的老龄政策和经验。同时，我国人口老龄化起步晚、速度快，任务重、基础弱，环境和条件复杂，文化底蕴特殊，人口老龄化的进程与社会转型、经济转轨相交织，与新型城镇化、信息化和国家治理现代化同步，这些特殊性使得我们必须努力探索中国特色的老龄化应对之路，努力实现“中国特征”向构建“中国优势”转变。

（二）从历史演进看，我国的人口老龄化既有明显的长期性趋势，也呈现出许多阶段性特征

人口老龄化是贯穿我国21世纪始终的基本国情之一，人口老龄化的关键节点与我国全面建设社会主义现代化强国的步骤安排基本重合。从现在到2050年，我国老年人口持续增加、老龄化持续加深。2050年之后的约50年间，我国人口老龄化持续保持高位运行。预计2024年老龄化水平将超过20%。“十四五”期间，65岁以上人口将超过2亿，在总人口中占比将超过14%，我国进入中度老龄化已确定无疑。60岁及以上老年人口将在2025年接近3亿，2033年突破4亿，2050年前后达到接近5亿的峰值；2035年老年人在总人口中的占比将达到30%左右，我国将进入重度老龄化。2050年之后的几十年间，我国老龄化水平将持续保持在35%以上，重度老龄化将持续到本世纪末。同时，受新中国三次人口出生高峰的影响，我国人口老龄化发展呈现出波浪式前进的特征，有几次明显的高峰期。“十四五”时期是我国人口老龄化进入急速发展的高峰阶段，老年人口年均增加超过1000万人，年均增长率约为4%。同时，人口老龄化将呈现许多新的阶段性特征。一是老年群体发生代际更替。未来几十年间，1960年代和1970年代两次生育高峰出生的人口将陆续步入老年期，预计“十四五”末“60后”老年人口将占老年人口总数的28%左右，独生子女的老年父母和自身就是独生子女的老年人将快速增加，家庭空巢化、独居化、小型化、少子化的态势将更加凸显，这些新生代老年人大多面临上有高龄父母或祖父母需要照顾、下有孙辈需要照看的双重负担。二是老龄化的区域分布发生新变化。“十四五”期间，老龄化城乡倒置现象将进一步加剧，预计农村人口老龄化高出城市老龄化的程度将由7.7个百分点提高到9.4个百分点。部分人口净流出的农村和城市，将经历人口负增长和人口急速老龄化叠加。部分一、二线城市中心城区将面临老年人口高度聚集、过度老龄化与“大城市病”叠加的难题。老龄化的区域差异既会增加应对复杂性，也会提高政策回旋的空间。三是老年群体的需求结构转型升级。广大老年人的需求结构总体上呈现由生存型向发展型、享受型升级，从偏重物资保障型向追求高品质的精神文化生活转型。特别是新生代的老年人受教育程度更高、知识技能更强、服务需求更多元，对养老服务的质量提出了更高需求。老年人日益增长的美好生活需要与老龄事业发展不平衡不充分之间的矛盾将更加突出。我们必须从实现第二个百年奋斗目标、全面建设社会主义现代化现代

化强国和实现中华民族伟大复兴的历史和战略高度，切实增强责任感和紧迫感，着力推动老龄工作进入高质量发展的轨道。

(三)从生命进程看，老龄化绝不只是老年人的事情，也关乎各个年龄段的群体和每个人的全生命周期

老龄社会是不同年龄人群共存共荣的社会。老年方针政策、应对老龄化战略不仅使老年人受益，也对中青年有影响。国外有研究者得出结论，“任何对老年人投资，真正得到最大好处的是当代的中青年”。我国也素有“家家有老人，人人都会老”“今天的老人就是明天的自己”等说法。现收现付制度下的老年人养老和医疗保障有赖于年轻人的投入，老年人的照料服务也在相当程度上需要年轻人提供。人生的不同年龄段是一个相互关联的过程。老年人的生活保障与其年轻时的财富积累密不可分，老年期的健康水平在很大程度上取决于年少时的行为习惯。新时代老龄工作面临双重任务，一方面要根据老年人口占比的变化，适时调整完善相关政策措施，尽力满足老年人口在经济保障、医疗保健、精神慰藉等方面日益增长、愈趋多样化的需求；另一方面要兼顾好年轻人的需要，促进社会福利效益最大化。如何平衡好青年发展与老年保障，这是我们面临的时代课题，需要树立“全龄人群、全生命周期”理念，既聚焦当下老年人口的经济保障和公共服务，又支持年轻人成长进步，鼓励其主动为老年期做好物质储备、健康积累和精神准备，着力建设代际和谐的全龄友好型社会，促进社会公平正义和世代共建共治共享。

(四)从可能影响看，老龄化既潜藏着风险和挑战，也带来了红利和机遇

人口老龄化的影响带有全局性、长期性和双重性。一方面，人口老龄化势必给国家发展带来压力，同时，也会增添促进发展的新动力。在经济领域，人口老龄化可能导致劳动力老化且供给规模缩减、消费需求型人口比重提高和投资需求型人口比重下降、国民储蓄率走低、经济运行成本升高，等等，这些都会制约经济发展的活力、速度和效率，进而有可能制约国际竞争力提升；同时，人口老龄化也会倒逼科学技术创新、产业结构调整、劳动力素质提升、就业结构和方式转型，促进供给侧和需求侧改革，创造新的消费需求，形成新的经济增长点，创造经济发展的新模式。我国广大老年人对美好生活的需要日益增长，这其中蕴藏着巨大的消费潜力，数量众多的活力老年人也为经济发展提供了宝贵的人力资源，老年消费市场和老龄产业将成为未来我国经济发展的重要引擎。在社会领域，人口老龄化势必加大社会保障支出压力，加重社会与家庭的养老负担，导致养老服务供给和健康服务的供需矛盾更加突出，维持代际公平、社会和谐难度加大，传统的社会管理方式面临挑战，同时，也会促进基本公共服务供给的均等化和运行模式创新，促进老年人社会参与和善治社会治理结构。在政治领域，人口老龄化使老年人的思想政治工作上面临新课题，对坚持和完善城乡居民自治制度提出了新的更高要求，同时也会促进完善民主决策、民主监督机制，发挥老年人特别是老干部等在执政兴国、维护社会政治稳定中的积极作用。在文化领域，人口老龄化的复杂背景使中华优秀传统文化的传承面临许多新情况新问题，同时，人口老龄化的持续加深也对强化家庭养老责任提出新要求，促进全社会弘扬和创新尊老敬老文化。

(五)从工作基础看，我国应对人口老龄化取得了巨大成就，但老龄事业发展不充分不平衡的问题依然比较突出

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央站位全局、着眼长远，坚持应对人口老龄化和促进经济社会发展相结合，坚持满足老年人需求和解决人口老龄化问题相结合，全面部署、协调推进老龄工作改革创新。

一是加强顶层设计。习近平总书记专门主持中央政治局集体学习，就我国人口老龄化的形势和对策发表重要讲话，科学分析了我国人口老龄化的形势及其影响，全面阐述了新时代老龄工作的原则、目标、方向和重点。党的十九届五中全会明确把积极应对人口老龄化列入国家战略。《中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标纲要》设专章对“实施积极应对人口老龄化国家战略”作出部署。中共中央、国务院印发《关于加强新时代老龄工作的意见》《国家积极应对人口老龄化中长期规划》，国务院颁布并推动实施“十三五”“十四五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划。国务院还制定《老年教育发展规划（2016—2020年）》。老龄工作布局的前瞻性、系统性、针对性明显增强。

二是老龄政策法规不断完善。修订老年人权益保障法，所有省份都制定了该法的配套法规。公共文化、基本医疗和公共卫生、民法典等专门法律增加涉老条款。养老服务、老年人医疗服务和康复护理等方面的管理规范、技术标准密集出台。以宪法为核心、老年人权益保障法为主体，以相关法律、行政法规、部门规章、地方性法规和其他规范性文件为支撑，中国特色的老龄政策法规体系初步形成。老龄领域政策法规的系统性、协同性、时效性明显增强。

三是老龄事业改革创新统筹推进。统一城乡居民基本养老保险制度和基本医疗保险制度，实现机关事业单位和企业养老保险制度并轨。建立健全特困人员救助供养制度、企业职工基本养老保险基金中央调剂制度、养老服务综合监管制度、老年人意定监护制度、居家老年人巡访关爱服务制度。推进养老服务领域“放管服”改革、公办养老机构综合改革，启动长期护理保险制度试点、个人税收递延型商业养老保险试点、养老服务业综合改革试点、医养结合试点。稳步调整优化生育政策，研究实施渐进式延迟退休政策，调整各级老龄工作机构和协调机制，等等。

四是对老年人的保障和服务水平显著提升。基本医疗保险、基本养老保险几乎实现全覆盖。企业退休人员养老保险待遇、城乡居民基础养老金水平不断提升。城乡老年贫困人口全部纳入低保和扶贫等救助范围。高龄津贴、养老服务补贴和护理补贴等福利制度全面建立。老年人医疗保障和健康服务不断加强。养老服务的供给能力和服务质量明显提升。

五是优化养老孝老、敬老的社会环境。国家制定和实施老年人照顾服务项目，出台帮助老年人学习数字技术的政策文件，实行个人所得税赡养老人专项附加扣除政策。老年优待政策不断完善。老年宜居环境建设和老年友好型社会建设稳步推进。为老志愿服务日益丰富。老年人社会参与的渠道不断拓宽。老年人合法权益保护力度加大。可以说，新时代老年人的获得感、幸福感、安全感空前提升。同时，与新时代老年人过上幸福生活的期盼相比，我国老龄工作的思想观念、政策措施、工作基础、体制机制等存在明显的不适应，老龄事业与经济社会发展结合得不够紧密。主要表现在：一些地方和部门对老龄工作的战略性、重要性、紧迫性认识不足、重视不够；老龄政策法规的针对性、协调性、系统性有待加强，有些关键问题还需深入研究，政策碎片化、重点不突出、落实落地难等问题依然存在；老龄产业发展活力尚未充分激发，老年人保障和服务供给不足、发展不平衡；老龄工作机构力量弱，一些地方市县两级机构不健全，协调推进工作难度较大。这些问题和短板在一定程度上制约了积极老龄观、健康老龄化理念与经济社会发展的深度融合，必须提高认识、着力解决。

二、准确把握积极老龄观、健康老龄化融入经济社会发展全过程的总体要求和基本方向

落实习近平总书记关于把积极老龄观、健康老龄化融入经济社会发展全过程的要求，必须系统、深入学习贯彻党的十八大以来习近平总书记关于老龄工作的系列重要论述。

(一)准确把握积极老龄观、健康老龄化的核心要义

习近平总书记强调，要积极看待老龄化，积极看待老年人和老年生活。这为增强全社会积极应对人口老龄化的思想观念指明了方向。对社会而言，就是要充分认识老年人的经验、智慧等优势，注重为发挥老年人积极作用、促进老年人社会参与创造良好条件，深入挖掘老龄社会潜能，激发老龄社会活力。对老年人而言，就是要把老年看作人的生命中仍然可以有作为、有进步、有快乐的重要阶段，始终保持乐观、向上的心态，实现养学、养为结合。树立和践行积极老龄观是实现老年人健康长寿、社会协调发展的必要条件。同时，健康老龄化是积极老龄观的必要内容。推进健康老龄化，必须把人民健康放在优先发展的战略地位，以普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业为重点，加快推进健康中国建设，全方位、全周期保障人民健康，为实现中华民族伟大复兴的中国梦打下坚实的健康基础。实现健康老龄化，必须完善覆盖全生命周期的健康服务，推动卫生健康事业同国家整体战略紧密衔接，加快形成有利于健康的生活方式、生产方式、经济社会发展模式和治理模式，实现人民健康和经济社会良性协调发展。

(二)落实及时、科学、综合应对人口老龄化的总体要求

这“三个应对”的落脚点在于综合应对，及时应对、科学应对为综合应对创造必要条件。综合应对就是要加强统筹协调，坚持应对人口老龄化和促进经济社会发展相结合，坚持满足老年人需求和解决人口老龄化问题相结合，坚持老龄事业和产业协同发展，努力挖掘人口老龄化给国家发展带来的活力和机遇，协同推进健康中国战略和积极应对人口老龄化国家战略，多角度谋划，全方位发力，多部门协同，实现老龄事业全面协调可持续发展。

(三)坚持党委领导、政府主导、社会参与、全民行动相结合的方针

老龄工作的政治性、全局性、战略性、多元性、复杂性，决定了只有发挥各级党组织总揽全局、协调各方的领导核心作用，才能把准方向、凝聚力量，协调行动、增强合力。政府负责，就是要落实各级政府老龄事业发展的财政投入、资源配置、政策引导、规划引领、法律规制、督促检查等方面的应尽职责。社会参与，就是要拓宽全社会关心、支持、参与老龄工作的渠道。全民行动，就是要让老龄事业发展当作全体人民共同的事业，加强全龄人群和全生命周期的养老储备，形成人人参与、人人尽力、人人享有的局面。

(四)推动形成符合积极老龄观、健康老龄化要求的工作理念和思路

适应时代要求创新思路，推动老龄工作向主动应对转变，向统筹协调转变，向加强人们全生命周期养老准备转变，向同时注重老年人物质文化需求、全面提升老年人生活质量转变。实现以治病为中心向以健康为中心转变，从生命全过程的角度，从生命早期开始，对所有影响健康的因素进行综合、系统的干预。

三、深入推进积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程

“十四五”时期依然是我国应对人口老龄化的重要战略窗口期，实现国家高质量发展对老龄事业改革发展提出了新要求、提供了新机遇。要强化系统观念，主动把老龄事业融入经济社会发展全局。

(一)加强人口老龄化的知识普及和宣传引导

进一步引导全民积极看待个体衰老和社会老龄化。综合考虑生理年龄、身体功能、认知能力、心理健康等多方面因素，更加科学、全面地定义“老年”，消除对“衰老”的害怕和恐惧。在全社会开展人口老龄化国情教育、老龄政策法规教育，在国民教育、精神文明创建、文化产品创作和传播之中，加强和创新对老年人正面形象和积极作用的宣传，引导全社会增强接纳、尊重、帮助老年人的关爱意识和老年人自尊、自立、自强的自爱意识。

(二)将积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会政策的方方面面

一方面，推动公共政策和社会服务贯彻“年龄平等”的原则，体现积极老龄化的视角，消除经济社会生活中的“年龄歧视”现象。另一方面，在产业政策中充分考虑人口老龄化的因素。加快发展银发经济，研究制定老龄产业引导目录、发展规划和标准体系，开展老龄产业发展状况监测；推进老龄产业科技创新平台建设，鼓励开发适合老年人特点和需求的各类产品和服务项目，推动养老服务与教育、医疗、保险、健康、体育、文化、旅游等产业融合发展。

(三)大力强化老年人社会保障、养老服务、健康支撑

一是进一步改善养老和医疗保障制度。完善城镇职工基本养老保险和城乡居民基本养老保险制度，尽快实现基本养老保险全国统筹；加快发展企业（职业）年金、个人储蓄性养老保险和商业养老保险。完善基本医疗保障制度，加快发展商业健康保险，加快长期护理保障制度试点，推进异地住院就医费用直接结算。二是持续推动养老服务提质增效。着力解决养老服务用地难、融资难、用工难、经营难问题；加快补齐老年人精神关爱、心理疏导等短板；实施基本养老服务制度，推进基本养老服务均等化；增加居家社区养老服务的有效供给，推动居家、社区和机构养老服务融合发展；提升农村敬老院服务能力和水平，大力发展农村互助养老服务；建立完善独居、空巢老人定期探访制度、关爱服务制度；健全养老服务综合监管制度，提升综合监管水平。加大老年教育、文化、体育、旅游等服务供给。三是构建“预防、治疗、照护”三位一体的老年健康服务模式。推进老年人健康知识和健康生活方式普及，加强对老年人膳食习惯的科学指导，强化对老年人常见病和慢性病的早诊早治、规范治疗、医防协同。加强老年医疗设施和服务能力建设。发挥中医药在老年人健康维持、疾病预防和康复治疗中的特殊功效。深化医养、康养结合。

(四)进一步营造养老、孝老、敬老的社会环境

一是弘扬中华民族孝亲敬老的优良传统。完善有利于子女履行赡养、照料老年父母责任的支持政策，深入开展中华孝道文化传承和创新活动，探索以“时间银行”为载体的助老志愿服务新途径。丰富和提升老年社会优待服务。二是加强老年宜居环境建设。推进老年友好型社区示范创建，加强居住社区的公共场所和设施的适老化、无障碍改造和建设。支持开发老年宜居住宅。建设老年人便捷舒适的出行环境。帮助老年人跨越“数字鸿沟”。三是为老年人参与社会发展提供更多便利条件。积极开发老年人人力资源，推动渐进式延迟退休政策尽快落地，加强老年人参与供需信息平台建设。鼓励老年人参与各种志愿服务，注重在乡村振兴、城乡社区治理、扶贫帮困、公益慈善等活动中发挥老年人的特长和优势。

(五)健全有利于落实积极老龄观和健康老龄化理念的体制机制

一是切实加强党对老龄工作的领导。发挥各级党委总揽全局、协调各方的领导核心作用，将老龄事业发展重点任务纳入经济社会发展规划，纳入党委政府的工作部署和议事日程。将人口老龄化国情教育纳入党委（党组）理论中心组学习内容，纳入各级党校（行政学院）培训内容，纳入干部网络教育和培训课程，推动各级领导干部自觉承担起领导老龄工作的职责。二是落实各级政府老龄事业发展的应尽职责。建立健全相关的经费投入、资源配置、政策引导、规划引领、法律规制、督促检查等方面工作机制。三是健全社会参与机制。重点发挥各级各类群团组织的积极作用，激发企事业单位、社会组织等各方面力量参与老龄工作的积极性，鼓励社

会资本参与老龄事业发展；加强全龄人群和全生命周期的养老储备。
<http://www.cnrf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=105072>

(来源：中国党政干部论坛)

有效增加老年医疗护理服务供给！未来中国养老服务这样干

加快发展老年医疗护理服务，鼓励有条件的医疗机构积极为老年人特别是失能老年人提供居家护理、日间护理服务……迈向“十四五”改革深水期，有关部门勾勒养老服务新蓝图。

我国是人口大国，为适应老龄化程度不断加深等新形势对护理服务提出的迫切需求，国家卫健委近日印发《全国护理事业发展规划（2021-2025年）》称，“十四五”时期，我国将有效增加老年、妇儿等领域护理服务供给。如何解决养老之忧、破解养老难题成为关乎每个家庭的现实问题。

打通养老服务“最后一公里”居家养老成热词

国家统计局数据显示，我国60岁及以上人口达2.67亿。

“我国人口基数大、人口众多的基本国情没有改变，但也面临人口总量增速放缓、出生人口持续下降、老年人口比重继续上升等新形势。”国务院研究室副主任向东说。

老年人如何实现最美“夕阳红”，是一件关乎“老有所依”“老有所安”的社会问题，也是全社会积极应对人口老龄化要做的必答题。

积极应对人口老龄化，要求优化城乡养老服务供给，支持社会力量提供日间照料、助餐助浴、康复护理等服务，鼓励发展农村互助式养老服务，推动老龄事业和产业高质量发展。

近年来，居家养老逐渐火热，即以家庭为基础、社区服务为依托、机构养老为补充、医养结合的社会化养老服务体系。

民之所望，政之所向。2022年政府工作报告明确“加快构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系”“稳步推进长期护理保险制度试点”“创新发展老年教育”等内容。

国家卫健委医政医管局监察专员郭燕红说，“十四五”时期，要实施老年医疗护理提升行动，发展居家医疗护理服务和长期照护。

守护“夕阳红”让老有所为落地开花

每一个年龄阶段都有自己的精彩。老年是人的生命的重要阶段，是仍然可以有作为、有进步、有快乐的重要人生阶段。

中共中央办公厅、国务院办公厅《关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的意见》提出，支持更多老同志在关心下一代的广阔舞台上老有所为、发光发热。

《中共中央国务院关于全面加强新时代老龄工作的意见》强调，把老有所为同老有所养结合起来，完善就业、志愿服务、社会治理等政策措施，充分发挥低龄老年人作用，引导老年人以志愿服务形式积极参与基层民主监督、移风易俗、民事调解、文教卫生等活动。

“健康的老龄化是我们应对人口老龄化的关键。”河南省人民医院老年医学科主任黄改荣说，老年人要有乐观的心态，要积极参与社会活动。而社会也要以积极的态度看待老年人，主动创造条件，帮助他们实现老有所为。

为促进老年人增强社会参与感，进一步激发老年人的潜力和价值，四川省充分利用各类教育平台，组织开展老年群众教育活动。当地老年协会组织老年人收集整理民间史料，在推动巴蜀文化弘扬和非物质文化遗产推广方面发挥了积极作用。

专家建议，要带动全社会充分认识老年人价值，为老有所为营造良好社会氛围，提升老年人获得感、幸福感、安全感。

多措并举化解失能失智老年人“养老焦虑”

在河北省秦皇岛市北戴河区东经路社区，今年72岁的张玉芬，只花了150元就为患有脑血栓、行动不便的老伴领取了永久使用的购物式助行车。

秦皇岛作为民政部、中国残联等四部门联合确定的首批“国家康复辅助器具产业综合创新试点地区”和“国家康复辅助器具社区租赁服务试点城市”之一，通过康复辅助器具“以租代购”的形式，帮助有需求的群体享受实惠。

在我国包括张玉芬老伴在内的失能、半失能老年人约有4000万人。他们除了要与生理性衰老作战外，还要与疾病抗衡。保障失能失智老年人安心度过晚年既要用力，更要用心。

民政部等四部门联合印发《关于推进“十四五”特殊困难老年人家庭适老化改造工作的通知》，提出“十四五”时期支持200万户特殊困难高龄、失能、残疾老年人家庭实施适老化改造；国务院印发《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》围绕养老服务体系建设中失能失智老人照护难题，提出到2025年，我国养老机构护理型床位占比要达到55%。

针对护理型床位占比指标，江苏等地结合当地实际情况，要求到2025年，护理型床位数占养老机构床位总数的70%。

北京要求建立失能失智老年人照护体系，到2025年，将建设不少于1万张养老家庭照护床位；山西明确2022年，要推动将失能失智和高龄老年人家庭成员照护培训纳入政府购买服务目录，保障老年人享有基本养老服务。

这一系列举措无不化解失能失智老人“养老焦虑”的生动实践和暖心举措。

专家表示，人口老龄化背景下，对失能失智老人更多一份爱心和耐心，积极回应现实需求，守护好、保障好他们的权益，让他们越来越多地站到“聚光灯下”安享幸福晚年。

<http://www.cnrf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=105073>

(来源：新华社)

国家卫健委：当前我国老年人医疗护理服务需求缺口较大

当前我国人口老龄化程度在不断加快，老年人对于专业的医疗护理服务需求较为迫切。今日，国家卫生健康委员会就党的十八大以来护理事业发展成效举行新闻发布会。在会上，国家卫生健康委医政医管局监察专员郭燕红坦言，目前在满足老年人医疗护理服务需求方面，缺口较大。

为此，国家卫生健康委高度重视老年护理服务，从制度、资源布局、人才培养等各方面都做了大量工作。

郭燕红介绍，2019年，国家卫健委联合相关部门建立老年护理需求评估制度，指导医疗机构医务人员有效开展老年护理需求评估和供给工作。

在增加老年护理服务资源和服务供给方面，国家卫健委出台了指导意见和工作要求，通过增加老年护理资源，盘活老年护理服务的资源，创新老年服务方式，为老年群众提供服务。“社会的老年人群主要是有慢性病，包括失能和高龄、行动不便的这些人群，通过机构、社区、居家这三个层面，来扩大护理服务的资源供给。”郭燕红说道。

同时，国家卫健委还有效地指导开展老年人居家护理服务，让老年人在家就能够得到需要的护理服务。2020年印发的《关于加强老年人居家医疗服务工作的通知》，要求有条件的医疗机构积极为老年人提供疾病诊疗、医疗护理、康复等上门的医疗和护理服务。

此外，国家卫健委还加强老年护理从业人员的培养和培训工作，包括制定培训大纲、指南，同时指导各地加强老年护理专业工作人员的培训，提高他们的能力和水平。

郭燕红表示，国家卫健委从去年开始，以省为单位，选择了15个省份，开展老年医疗护理的试点工作。“在创新多元化老年医疗护理服务模式、增加多层次老年医疗服务供给，同时在加强人才培养、完善相应的体制机制和政策体系方面，要求这15个省份先行先试，总结经验，发挥典型的带动作用，来推动全国老年医疗护理服务的工作能够快速推进，满足人民群众的健康需求。”她说道。

<http://www.cnrf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=105074>

(来源：央广网)

政策法规

北京市卫生健康委员会关于开展2022年失能失智老年人管理项目的通知

各区卫生健康委、北京经济技术开发区社会事业局：

为推进健康中国建设，实施积极应对人口老龄化国家战略，落实国家卫生健康委《关于全面加强老年健康服务工作的通知》（国卫老龄〔2021〕45号）要求，进一步加强我市老年健康服务体系建设，满足失能失智老年人健康服务需求，市卫生健康委决定开展2022年失能失智老年人管理项目。现将有关事项通知如下：

一、项目管理对象

辖区内接受2021年度老年人城乡社区规范健康管理基本公共卫生服务，经生活自理能力评估，评分大于等于4分的65岁及以上老年人全部纳入管理，评分0~3分的65岁及以上老年人纳入管理人数不低于10%。

二、项目实施主体

全市各社区卫生服务机构。

三、项目工作目标

（一）摸清失能失智老年人底数

为管理对象提供规范的失能失智评估（日常生活活动能力、精神状态与社会参与能力、感知觉与沟通能力和老年综合征罹患情况），确定老年人失能等级，摸清各区失能失智老年人底数。

（二）提升老年人医养结合和健康服务水平

掌握老年人健康需求，并依据老年人失能评估等级及不同的健康服务需求，为老年人提供精准化、个性化的医养结合和老年健康服务，提高老年人健康水平，改善失能失智老年人生活质量。

(三) 探索建立老年人失能失智危险因素干预模式

开展老年人失能失智预防健康教育，提高老年人健康素养；开展多种形式的综合干预活动，提高老年人失能失智预防水平，减少和延缓失能失智的发生和进展。

四、项目主要任务**(一) 老年人失能失智评估**

对管理对象开展每年至少1次的失能失智评估。要紧密结合65岁及以上老年人城乡社区老年人健康规范化管理服务、老年健康与医养结合服务等基本公共卫生服务项目，积极广泛为辖区内常住老年人开展失能失智评估，摸清北京市各区失能失智老年人底数。依据《北京市老年健康与医养结合服务管理工作规范（试行）》要求，使用老年人日常生活活动能力评分表、精神状态与社会参与能力评分表、感知觉与沟通能力评估表，以及老年综合征罹患情况（试行），按照《北京市失能失智老年人管理项目工作规范》（附件）开展评估工作，确定失能等级。评估结果及时录入“失能老年人评估服务应用子系统”（另文印发），并做好数据管理工作。

(二) 失能失智老年人健康服务

根据失能失智评估结果，按照老年人失能等级，结合老年人实际需求，根据《北京市失能失智老年人健康管理服务包》（详见附件）内容，制定个性化健康服务计划，并结合家庭病床、上门巡诊、家庭医生签约、居家医疗服务等方式，为失能失智老年人提供每年至少1次的老年健康和医养结合服务。

(三) 老年人失能失智预防干预**1. 失能失智预防健康教育**

对全人群及能力正常老年人开展失能失智预防健康教育，包括《老年健康核心信息》（国卫办家庭函〔2014〕885号）、《老年失能预防核心信息》（国卫办老龄函〔2019〕689号），以及老年人慢性病自我管理、认知障碍预防、跌倒预防、健康生活方式、科学健身养生、营养膳食等内容。

2. 高危老年人失能失智综合干预

针对失能失智高危老年人开展躯体功能和认知功能干预，包括心脑血管疾病危险因素管理、八段锦运动、抗阻训练、放松训练、体重管理、合理营养膳食指导等内容。

(四) 失能老年人评估服务子系统应用

为老年人失能失智评估和健康服务搭建信息化管理平台，在全市部署“失能老年人评估服务应用子系统”，实时采集老年人接受失能失智评估和健康服务的信息数据，进行汇总、整合和分析，动态把握老年人失能失智评估和健康服务工作开展情况。

五、工作要求**(一) 分层管理，明确责任**

市卫生健康委负责项目任务部署、统筹协调、监督管理和评价验收。

首都医科大学宣武医院作为项目承担单位，负责组织项目实施和管理，制定项目工作规范，组织专家研讨、开展业务培训、进行过程督导，定期总结并向市卫生健康委汇报。

各区卫生健康委、北京经济技术开发区社会事业局负责组织本辖区社区卫生服务机构积极开展失能失智老年人管理项目，并负责项目监督、落实和管理。

市、区级老年健康和医养结合服务指导中心负责指导各社区卫生服务机构积极、规范开展老年人失能失智评估及健康服务，并对实施过程进行业务指导，同时接受首都医科大学宣武医院统一管理和培训，做好项目推进工作。

各社区卫生服务机构负责按照失能失智评估及健康服务工作规范，落实各项工作任务，做好档案管理，确保评估及服务质量和效率。接受区级老年健康和医养结合服务指导中心的统一规范化培训及督查指导。

(二) 统筹推进，确保质量

发挥社区（村）公共卫生委员会协同支持作用，加强社区卫生服务机构业务融合，坚持防治并重、以防为先原则，研究制定老年人失能失智评估及健康服务相关工作流程，强化质量管理，规范评估及服务行为。各社区卫生服务机构、各区级老年健康和医养结合服务指导中心和首都医科大学宣武医院要做好分级质控，保证评估与健康服务质量、进度和效率，优化评估及服务管理流程。

(三) 高度重视，纳入绩效

各区卫生健康委、北京经济技术开发区社会事业局要高度重视老年人失能失智评估及健康服务工作，加大投入、统筹协调，建立相应激励机制，并纳入绩效管理。首都医科大学宣武医院按照各区规范完成失能失智评估及健康服务的老年人实际数量给予适当劳务补助。各社区卫生服务机构要认真落实各项工作，加强社区医务人员业务培训，规范高效开展社区老年人失能失智评估及健康服务。

(四) 统一平台，规范数据

各区卫生健康委、北京经济技术开发区社会事业局及各社区卫生服务机构登录“老龄健康信息管理系统”（<https://ljk.padis.net.cn/>），通过“失能老年人评估服务应用子系统”开展失能失智评估及健康服务工作。

附件：北京市失能失智老年人管理项目工作规范（试行）.docx

北京市卫生健康委员会

2022年5月10日

（联系人及联系电话：首都医科大学宣武医院孙菲、郭艳芬，010-83973736；市卫生健康委老龄健康处李晋、杨凯，010-83970792）

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=462&aid=105077>

（来源：北京市卫生健康委员会）

广东省民政厅关于推荐广东省养老机构等级评定专家的通知

各地级以上市民政局，省杨村社会福利院、省社会福利服务中心：

自2017年开始，省民政厅连续五年在全省范围内开展养老机构等级评定工作，取得了一定的成效和较好的社会反响。为充分发挥行业专家在养老机构等级评定工作中的咨询和审查作用，有效促进养老机构等级评定工作规范化，加快推进我省养老服务业高质量发展，我厅拟组建广东省养老机构等级评定专家库。现在全省范围内征集专家库成员，请各地按照要求推荐至少2名以上专家。现将有关事项通知如下。

一、专家库成员基本要求**(一) 推荐范围。**

在政府部门、养老机构、医疗卫生机构、专业院校、社会团体等从事养老服务的相关专业人员。

(二) 推荐条件。

1. 熟悉养老服务行业的法律法规、政策及标准规范，具有较丰富的理论知识和实践经验，具备参加养老服务调研、分析和质量评价能力，具有一定的组织、协调和沟通能力。
2. 从事省内养老机构建设、运营、管理、护理、医疗、康复、社工等标准研究及实务工作，具有相关专业本科（含）以上学历或中级（含）以上职称并从事本行业工作满5年。
3. 熟悉养老机构管理、护理、照料、安全等主要业务，担任过二甲以上医疗机构或150张以上床位的养老机构中层以上管理职位。
4. 具有维护评定工作客观、公平、公正、廉洁的职业道德与操守。
5. 具有完全民事行为能力，身体健康，能胜任评定工作。

(三) 工作职责。

1. 正确掌握养老服务发展最新动态，及时向省民政厅提供业务信息和工作建议。
2. 具体承担省民政厅委托的养老机构现场检查评估、等级评定等工作。
3. 视情为养老服务课题研究、科研评估、重要活动开展提供技术指导、咨询和服务。

二、报名工作**(一) 时间安排。**

推荐截止时间为5月22日，请各地市民政局、省杨村社会福利院、省社会福利服务中心按要求做好推荐工作。

(二) 材料要求。

1. 《广东省养老机构等级评定专家库人选推荐表》（见附件）及电子文档；
2. 本人身份证、学历证、资格证、职称证PDF扫描件；
3. 在相关领域取得的主要成果证明材料PDF扫描件；
4. 近期正面蓝底免冠1寸彩色照片2张及电子照片。

(三) 联系人及方式。

请准确填写《广东省养老机构等级评定专家库推荐表》，并将所需材料于2022年5月22日前将电子文档发至指定邮箱，纸质版邮寄至广东省民政厅养老服务处。

联系人：梅川，林士源

联系电话：020-85950830

邮箱：mzt_meichuan@gd.gov.cn

邮寄地址：广东省广州市越秀区越华路118号316室

邮编：510030

附件：广东省养老机构等级评定专家库人选推荐表.doc

广东省民政厅

2022年5月6日

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=462&aid=105089>

（来源：广东省民政厅）

安徽省民政厅关于做好免收民办非营利性养老服务机构房租工作的通知

皖民办函〔2022〕89号

关于做好免收民办非营利性养老服务机构房租工作的通知.pdf
<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=462&aid=105075>

(来源:安徽省民政厅)

山西省人民政府办公厅关于支持康养产业发展的意见

晋政办发〔2022〕37号

山西省人民政府办公厅关于支持康养产业发展的意见.pdf
<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=462&aid=105076>

(来源:山西省人民政府办公厅)

养老研究

社区居家养老服务业需厚积薄发

近日,中国老龄科学研究中心发布《中国老龄产业发展及指标体系研究报告》,报告在厘清我国老龄产业发展指标基本概念的基础上,预测了中国老年人的消费支出、需求及消费潜力,分析了老龄产业中老龄金融产业、老龄制造产业、老龄服务产业、老龄宜居产业的发展指标,提出了老龄产业发展的宏观指标体系。这份报告胸怀“国之大者”,站在实施积极应对人口老龄化国家战略的宏观视角,跳出健康、养老服务的传统二元格局,力图从全人群出发、从全生命周期出发,建设适应老龄社会要求的全新产品体系,促进老龄产业健康持续发展,更好地服务亿万老年人和家庭。本期养老周刊,编辑摘编了几位报告参与者的延伸阅读,以飨读者。

老龄服务产业内部结构亟须优化

老龄服务产业经过近些年的快速发展,已经形成了以医疗健康、康复护理、文化旅游等为主导的产业发展模式,但从产业良性健康发展来看,老龄服务产业的内部结构仍需进一步调整与优化。

地区差异、地区特色明显不足。老年人的需求有共性,也有不同。目前,许多地区老龄服务产业布局模式相似,或者照搬其他地方已有模式,本土化发展不足。

满足大部分老年人的中端服务市场仍显薄弱。市场供给集中在满足中高端老年群体的需求上,大部分中低收入老年人的刚性服务需求未得到有效满足,特殊老年群体的个性化服务需求仍未受到足够关注。随着高龄老年人口的增多,失智老人规模也将随之增大,因此失智老年人的疾病预防和康复护理将是一个需求巨大的领域,但从目前国内老龄服务产业的发展来看,这部分群体的服务需求仍然较难得到满足。

老龄文化娱乐服务产业还未得到充分开发。旅游产业是目前老龄服务产业中发展最快的部分,随着低龄老年人规模的不断增大,开发适合这部分老年人的文化娱乐服务项目,满足老年人精神文化需求,是未来老龄服务产业中的一个重要领域。

以需求为导向的供给模式仍需加强

老龄服务产品和服务供给日益丰富,但需求不足问题突出。

从需求角度来看,老年人的服务需求未被有效激发。虽然我国人口老龄化进程不断加快,但老年人消费意愿滞后、消费能力较低。我国老年人的收入主要依赖于社会保障,有限的收入水平极大地抑制了老年人及其家庭的购买意愿,成为制约老龄服务产业发展的重要原因。

从供给角度来看,供给与需求之间存在结构性错位。数据显示,我国有82.05%的老年人愿意居家养老,仅有4.38%的老年人愿意入住养老机构,但社区居家养老服务发展缓慢,很难满足老年人的实际需求。例如在社区居家养老服务需求上,老年人对上门看病、家政、康复护理等的需求较强,但只有部分社区提供这些服务,且价格超出老年人的实际购买能力;在机构养老服务需求上,我国有84.23%的老年人能够承受每月2000元的机构养老费用,但这也与市场价格相去甚远。

社区居家养老服务业需厚积薄发

党的十八大以来,我国社区居家养老服务业的发展步伐明显加快。一方面,社区居家养老服务改革试点力度不断加大。如北京市在全市范围内推进社区养老服务驿站建设,许多养老服务品牌从传统的机构养老向居家社区养老领域积极拓展,小型化、连锁化的专业养老服务企业逐渐增多。另一方面,养老服务资源在社区居家领域的融合发展趋势更加明显。社区作为一个有效的服务输入与输出平台,可以融合包括医疗、护理、物联网、文娱等各种产品与服务。因此,越来越多的企业开始通过资源整合、平台搭建等方式进行产品与服务开发,利用社区居家平台引导、促进老年人的养老服务需求。未来,依托社区居家服务平台,锁定目标群体、分析需求、开发服务,培育、引导、激发、满足老年人的服务需求将成为老龄服务市场的重要发展趋势。

医养结合的重点在于服务的融合

目前,在医养结合服务中有一个误区,即将医疗和养老简单地叠加,或者过于强调机构硬件的改造与重建。

要明确医养结合的真正目的在于政策衔接、制度完善与服务融合。在健康中国战略下,制定任何政策时都要有全民健康、全生命周期健康的视角,因此在养老服务政策制定时始终要有提高老年人健康素养的意识;医养结合的本质在于服务的融合,将相关资源整合、服务融合,在医中养、养中医,医院、养老机构、企业、社区等各个主体充分发挥不同作用,形成完整的医养结合服务链;要根据医养结合服务需求,完善现有政策、标准、规范,确保各类服务资源的深度融合。(作者王莉莉中国老龄科学研究中心研究员、老龄经济与产业研究所副所长)

老龄制造产业是经济增长的重要动能

随着我国人口老龄化程度不断加深,老年用品的刚性需求将不断释放。发展老龄制造产业不仅可以解决全体公民老年期的需求问题,更是老龄社会条件下发展新经济、推动国民经济健康持续发展的重大议题,老龄制造产业将成为国民经济新的增长点。

老龄制造产业是一种新业态

老龄制造产业是老龄社会条件下的一种新业态,是真正意义上的实体经济,是未来老龄经济的基础支撑。

从生命历程的视角来看,凡是满足衰老过程中相应需求的产品,都属于老龄用品。老龄用品属于“物”的范畴,这是与老龄服务的根本性区别。

老龄制造产业是指面向公民老年期,从事老龄用品生产、销售、租赁以及提供相关服务的生产部门和企业的集合体,属于实体经济,是老龄产业的重要组成部分。目前,老龄制造产业分为8大类,即老龄食品制造业、老龄服装服饰制造业、老龄家居家具制造业、老龄药品及医疗器械制造业、老龄康复辅具制造业、老龄电子设备制造业、老龄文教(体育)和娱乐用品制造业、老龄丧葬用品制造业。

老龄制造产业将成为实体经济的制高点

实体经济是国民经济的基石,制造业是实体经济的主体。发展实体经济,重点在制造业,难点也在制造业。目前数字经济、共享经济、产业协作正在重塑传统实体经济形态,全球制造业正处于转换发展理念、调整失衡结构、重构竞争优势的关键节点。

中国制造正面临着从高速增长向高质量发展,从产业链低端向高端迈进的挑战。制造业升级的困境和人口老龄化的难题似乎在短时间内都难以找到完美的解决方案,但将“老龄”和“制造”相结合,有可能呈现另一番图景:利用老龄经济兴起和制造业复苏的契机,抓住全球范围内新一轮产业结构调整 and 科技革命的机会,提高自主创新能力,大力发展老龄制造产业,把握未来经济竞争的制高点。

老龄制造产业存在六大问题

老龄制造产业的发展潜力巨大而久远,但总体来看,目前尚处于分散、自发、盲目的发展状态,技术创新乏力、行业标准缺失、行业监管缺位,企业数量及规模都较小,整个产业尚处于起步阶段,产业链发展不完善。究其原因,主要有以下几个方面:发展理念短视,专项产业发展规划缺失,面临激烈的国际竞争,与发达国家差距较大;缺乏完善的产业体系,内生性动力缺失;企业营销力度不足,缺乏产品推介渠道;缺乏基础科研,企业研发创新乏力;缺乏良好的营商环境,市场存在失序。整体而言,虽然我国老龄制造产业的发展具备一定的基础,产品领域在逐步拓展,但无论是产业发展的内部环境还是外部环境,都存在一些突出问题,“有货无市”和“有市无货”两种现象并存,需求和供给尚未形成有效共振,市场仍然处于培育阶段。

科技创新助推老龄制造产业加速发展

在激烈的市场竞争条件下,科技创新将成为老龄制造产业发展的战略手段。应通过实施创新驱动发展战略,充分发挥科技创新引领带动作用,培育龙头骨干企业,丰富品种,提升品质,创建品牌,逐步构建完善的老龄制造产业体系,增强适应老龄社会的产业供给能力,不断满足老年人日益增长的多样化、多层次消费需求。

政府和企业都要加大老龄科技研发投入,按照我国传统文化,结合老年人的新需求,设计品类繁多、层次多样的人性化老龄用品。老龄制造产业将成为中国制造业的生力军,促进老年人共享经济社会发展成果。(作者魏彦彦中国老龄科学研究中心副研究员)

老龄宜居产业三业态竞相发展

老龄宜居产业分为三类：适老改造产业、老龄房地产业和老龄宜居服务产业。

适老改造产业是指在不改变原有环境布局的前提下，对已建成建筑或设施进行适老化改造、辅具配置等相关的企业和部门的集合。适老改造产业的目的是消除全社会建成环境中的障碍，防止老年人跌倒等风险，提高环境的安全性、便利性，实现老年人的自理、自立，并促进其社会参与。老龄房地产业是指从事与老年人、全体公民老年期相关联的房地产开发、经营、管理和服务等业务的部门和企业的集合，产品形式主要包括养老社区、养老机构 and 老龄服务设施。老龄宜居服务产业是指从事与老年人、全体公民老年期的住房服务相关联的企业集群，包括新环境或房屋的设计与规划服务，为已建成房屋及老龄服务设施进行适老、通用改造设计，老龄房地产中介服务等。

适老改造产业潜力巨大

个体进入老年期会出现功能衰退或障碍，需要环境发挥补偿功能，从而产生巨大的宜居需求。然而现有的社会环境基本都是按照年轻社会的功能需要设计的，不适老的问题较为严峻。随着经济社会的发展和城镇化的加快推进，存量房屋适老化改造与转化将成为城市更新的重中之重。目前，全国主要城市以老旧小区适老化改造为抓手，推进城市更新工作。将存量房转化为租赁型老年公寓或养老社区，将成为房地产开发企业的市场战略选择。与新建设施相比，适老化改造不仅降低了成本，而且收费更加低廉，适老改造产业将成为老龄宜居产业中迅速成长的业态。

老龄宜居服务产业前景广阔

随着人口老龄化进程的加快，全体公民的老龄宜居需求将快速释放，包括设计、改造以及咨询服务在内的老龄宜居服务产业将成为新的热点领域。

在我国，老年人拥有住房的比例很高，出租出售老年人手中多余的住房，是老龄社会背景下房地产中介市场面临的新机遇。一方面，大型建筑设计企业专门设立适老环境设计机构，专门从事适老建筑设计的实验和研究，为既有建筑提供空间、物理环境等方面的适老化评估，并为老龄房地产新项目的开发提供适老化设计方案。另一方面，传统房地产中介企业进军老龄房地产行业，向老年群体展示养老机构、适老化产品及服务资源，多家互联网信息服务提供商为用户提供养老机构及养老服务信息咨询服务，将有资质的养老院、敬老院、老年公寓、福利院等信息汇集于互联网平台，方便老年人检索老龄宜居服务信息。

我国老龄宜居产业刚刚起步，发展过程中还面临有效需求不足、相关政策发展滞后、缺乏市场化筹措机制、相关规范和标准不完善等问题。为了更好地满足全体公民老年期多层次、多元化的宜居需求，需要加强产业顶层制度设计，加大政策扶持力度，实现全产业链发展，加快培育产业组织，建立统计指标体系，加快信息技术应用，构建老龄宜居产业服务平台。（作者曲嘉瑶北京市社会科学院副研究员）

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=469&aid=105078>

（来源：齐鲁壹点）

养老类型

“嵌入式”社区养老托起夕阳红

5月10日以《社区“托老所”家门口的幸福驿站》为题，关注了“托老所”式社区养老服务新模式，引起了不少读者的关注。有读者来电咨询，社区“托老所”挺好，相对更适合有活力的健康老人。如果家有失能或者失智老人，能否在家门口也享受到专业的养老服务？记者连续两天实地探访，发现一种新兴的“嵌入式”社区居家养老模式，已在石家庄兴起：或者不离家，老人按下呼叫按钮即可接受上门服务；或者不用去医院，老人在家门口便可以享受专业的养老服务……

家门口的“养老院”享有尊严的晚年生活

位于振二街南苑小区东门南邻的一处底商，是桥西区振头街道综合居家养老服务中心（以下简称“振头中心”）。乘坐电梯上楼，步入其中，温馨舒适的感觉令人印象深刻。

“街道综合居家养老中心集社区养老、居家养老、机构养老于一体，为老人提供日间照料、阶段康复、短期托养、安宁疗护和长期照护等服务。与其他街道居家养老服务中心不同的是，我们这里创建了全市首个‘嵌入式’失智照护专区。”振头中心院长赵泽芳笑着说，建立失智照护专区希望能解决这些家庭的照护压力，通过提供专业化、个性化服务，让老人可以有尊严地安享幸福晚年生活。

“嵌入式”失智照护专区位于中心4楼，透过玻璃门，记者看到，专区每个房间房门颜色各不相同，房门口一侧的墙上还嵌有一个小格子。这是“记忆盒子”，是为了唤起老人记忆的。“赵泽芳解释说，这些“记忆盒子”内摆放的物品各不相同，有算盘，有老照片，还有乒乓球拍子等。“居住在摆有算盘的房间的那位老人，退休前是做财务工作的，看到以前用过的老物件，就会唤起他的记忆，增加他的归属感。”赵泽芳指着一个“记忆盒子”房间说。

据悉，入住该专区的多为患有阿尔兹海默症等失智和重度失能的老人，平均年龄在80岁以上。该中心不仅引进了具有国际水准的设计与服务，还打造了独特的疗愈环境设计与认可文化，如将公园、便利店、邮局、超市等街景搬进照护专区，起名为“记忆花园”。每当有失智老人情绪焦躁不安时，护理员就会带老人去“记忆花园”转转，让老人在幻想的世界中得到宁静。

记者获悉，振头中心由专业养老机构运行。“我们不同于普通养老机构，我们对所有失能、失智服务进行了医学方面的精细化分类，根据护理人员的技能特长，为老人开展专业性的康复健康服务。”赵泽芳说，该中心目前有12名持证上岗的护理员。根据入住老人身体状况的不同，每月的护理费数千元不等。

“我们之前考察过很多养老院，感觉还是家门口的这家环境更干净，服务更专业。”采访期间，恰巧有一位家属来给入住中心的母亲送衣物，这位家属告诉记者，她住在振二街南苑小区，80多岁的母亲患有阿尔兹海默症多年，最初是在家雇保姆，可保姆毕竟不如专业养老机构服务专业。经过多方考察，才把母亲送到中心。“若护理员不合老人的意，我们还可以随时更换。这样一对一的专业照护服务，让老人的晚年生活更有尊严，我们做儿女的放心又暖心。”

搬回家的养老床位享受专业化服务

“这就是政府派人给我们安装的家庭养老床位。你瞧，和医院的护理床一样，可升降，有护栏，还配有‘一键式’呼叫系统，我们按下呼叫按钮，就可以接受上门服务，真是太便捷、太智能了。”说这话时，古稀老人曹改芝的脸上露出了幸福的笑容。曹改芝和老伴儿住在新华区水源街社区一栋宿舍楼内，老伴儿名叫马魁良，今年82岁，患有重度失能已有一年多。“每次喂饭喂水时，我想扶老伴儿坐起来，可我年纪大了，搀扶他起来真的挺吃力。”曹改芝一展愁容地说，这次多亏民政部门的惠民政策，解决了她家的燃眉之急。除了护理床外，还为老人配备了防褥疮床垫、四脚拐杖等用品。

记者从石家庄市民政局获悉，2022年，石家庄市作为全国首批实施居家和社区基本养老服务提升行动项目的试点城市，按照“专业机构+适老化改造+信息化改造”模式，在全市范围内陆续安装建设3500张家庭养老床位，完成3964户特殊困难老人的居家适老化改造任务，极大地缓解了家庭养老的难处，解决了不少家庭的后顾之忧。

把养老床位搬回家，让特殊困难老人在家中便能够享受到专业化的看护，这是发展家庭养老床位的初衷和目的。“尤其是有失能老人的家庭，提供适老化改造、专业护理、远程监测等养老服务，满足了老年人在自己家中养老的愿望。”承接“家庭养老床位”改造的养老机构负责人认为，家庭养老床位在创新社区居家养老服务模式中发挥着重要的作用。

点单式上门服务满足个性化需求

住在桥西区的张爷爷和陶奶奶都已90多岁高龄，年事已高，患有心脏病、高血压等多种慢性疾病。从2016年开始，通过使用市政府购买的居家养老服务卡，两位老人只需要在“孝心到家”APP上点单预约，便能享受到由专业过硬、经验丰富的高级按摩师上门提供的康复按摩服务。

“身体哪儿不舒服了，我们第一时间问的是问问按摩师，她不仅帮助我们老两口缓解了病痛，还教给我们不少养生保健知识。”经过这些年的康复按摩，张爷爷和陶奶奶的身体各项指标都保持在正常范围。“这些按摩师都来自专业的养老机构，服务专业规范不说，我们用着也安全放心。”老两口笑呵呵地说。

5月11日，刘瑞红也为重度失能的父亲通过“孝心到家”APP预约了按摩服务，“我父亲脑梗9年了，每月政府会发500元的居家养老服务金，我们可以根据老人所需，自主选择按摩、口腔保洁、洗头、修脚等助老服务，通过网上预约，特别方便。”

社区养老机构上门助老服务，是很多家庭的迫切需求。振头中心依靠智慧养老云平台，为“六类”老人提供助洁、助浴、理发修剪等智能化呼叫上门服务，同时还提供定制化上门服务，推出长者照护和养老管家服务。

“社区养老已成为老年人最期待的养老模式，聚焦老人全生命周期开展养老服务更是大势所趋。”有民政部门人士表示，将继续加大对专业养老机构的支持力度，培育和打造更多“嵌入式”社区养老服务中心，以“点单式”养老满足更多“个性化”需求，加快形成以居家养老为基础、社区养老为依托、机构养老为支撑的综合养老服务体系，让每一名老人都能拥有高质量的晚年生活。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=519&aid=105079>

（来源：燕赵晚报）

养老产业

营造安全用网环境守护老年人幸福生活，腾讯“银发守护行动”持续升级

日前，腾讯公司发布“银发守护助手”微信小程序，专注中老年人诈骗防范与上网安全，通过“线上服务+安全提醒+知识学习”的模式，引导中老年人了解新科技、掌握新知识、运用新技能，稳步提升中老年人识诈、防诈和网络安全的意识和能力。据介绍，今年内腾讯公司准备走进全国上百个社区，面向百万中老年人开展“线上+线下”安全培训和沙龙活动，形成一套科学化的社区中老年人网络安全培训体系。

近年来，针对中老年人的养老诈骗现象屡见不鲜，不法分子利用保健品推介、投资理财高额回报、直播陪护等手段设置陷阱，严重损害中老年人财产安全、身心健康。2021年11月，《中共中央国务院关于全面加强新时代老龄工作的意见》明确提出，“提升老年人识骗防骗能力，依法严厉打击电信网络诈骗等违法犯罪行为”。为切实维护老年人合法权益，中央政法委等12部委近日共同开展了为期半年的全国打击整治养老诈骗专项行动。

2021年9月，中国老龄协会与腾讯公司签署战略合作，发起“银发守护行动”，基于腾讯公司的互联网优势和安全技术能力，联合科研机构、协会组织、志愿者团体等多方力量，以数字化的方式聚焦中老年人反诈、防诈和网络安全问题。

作为“银发守护行动”的重要平台，“银发守护助手”微信小程序由腾讯银发科技实验室牵头，与腾讯守护者计划、腾讯黑镜等团队共同打造，集合了腾讯内部多方安全技术能力。小程序按照国家适老化标准的要求，设有“反诈信息站”“银发安全课”“银发服务站”三个功能模块。其中，“反诈信息站”基于腾讯用户举报和智能反诈分析，定期向中老年人预告高危诈骗风险类型和推介典型案例；“银发安全课”用短视频的方式打造适合中老年人的安全课程，从防止网络诈骗、保护个人隐私、防止网络沉迷等方面，帮助老年人提升安全意识、增强网络安全感；“银发服务站”则包含了银发奶奶AI机器人24小时在线答疑、网络风险提示等功能，为中老年人提供便捷、智能化的服务。

记者了解到，由中国老龄协会、公安部刑侦局主办，腾讯公司、中国老年杂志社承办的“2022年全国老年人反诈反诈知识大赛”于5月13日正式开赛，其中“银发守护助手”将作为大赛的重要展示窗口。本次大赛参赛人群为60岁及以上老年人，广大老年人可以通过“银发守护助手”小程序，免费学习反诈知识，直达线上答题入口。

腾讯银发科技实验室负责人樊瑞刚表示，“银发守护行动”旨在构建“技术守护”“知识守护”“乐享守护”“互助守护”等多维度守护体系。除了利用“银发守护助手”小程序提供科普内容及服务外，该行还聚焦反诈科普创新，比如将反诈与公益结合，采用答题奖励等方式，激发老年人参与的积极性。腾讯公司还将在小程序中升级完善智能服务机器人、安全服务查询、安全警示地图等产品功能，进一步完善中老年人用网络安全课程体系，协同各方面力量共同构建老年人反诈、识诈和网络安全的保护圈。

2021年4月，腾讯公司提出“可持续社会价值创新”战略，成立可持续社会价值事业部，下设实验室群推动该战略落地，其中就包含设立银发科技实验室，进行智慧养老、科技助老相关探索。当年9月，腾讯公司推出“银发守护行动”，关注老年人反诈防范与用网安全，并于年底与腾讯守护者计划等共同开展“守护爸妈钱袋子”公益活动，打造“银发反诈安全锦囊”。

樊瑞刚告诉记者，腾讯银发科技实验室未来将针对老龄化社会面临的痛点问题，持续整合腾讯公司的科技及数字化能力，不断提升面向老年人的科技守护维度，以老年人需求为出发点、以老年人体验为落脚点来创新技术、设计产品和优化服务，让老有所乐、老有所为、老有所安，为老年人营造更加安全的用网环境，守护老年人的幸福生活。

全国第七次人口普查数据显示，中国老龄化程度已达到18.7%，人口老龄化进程加快、程度加深。同时，随着国家网络“适老化”改造工作的推进与初步完成，越来越多的老年人进入互联网，面临的网络诈骗等风险也在逐年增加。2022年中国互联网信息中心(CNNIC)有关报告指出，截至2021年12月，中国60岁及以上老年人网民规模已达1.19亿，互联网普及率达43.2%。应对人口老龄化、打造安全健康的网络环境已成为重要社会议题。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=105080>

(来源：中国社会报)

获评“五星级养老机构”，共享之家以专业打造养老新标杆

日前，深圳民政公示了2021年度深圳市社区养老服务机构等级评定初步结果，深圳市共享之家护理服务有限公司龙城店荣登榜首，被评定为“五星级养老机构”。此次年度申报参评机构共48家，初步评定结果中，包括五星级机构2家，四级机构7家，三级机构9家，二级机构12家，一级机构3家。

作为国内率先引进3H (Healthy、Happy、Harmonious) 颐养模式的养老服务机构，共享之家获评“五星级养老机构”的背后，是其专业实力的突出表现，也是国内养老市场逐渐走向成熟的又一步。

2021年度社区养老服务机构
等级评定初步结果(具体名单)

序号	社区养老服务机构所在区	社区养老服务机构名称	运营机构名称	获评等级
1.	龙岗区	深圳市共享之家护理服务有限公司龙城店	深圳市共享之家护理服务有限公司	五星级
2.	光明区	深圳市光明区公明街道长者服务中心	深圳市折康养老服务有限公司	五星级
3.	福田区	深圳市福田区莲花北社区华龄康之家	深圳市华龄老年服务中心	四级
4.	福田区	深圳市福田区福保社区康康之家	国寿社区健康养老管理(深圳)有限公司福保分公司	四级
5.	福田区	深圳市福田区康欣社区康康之家	国寿社区健康养老管理(深圳)有限公司莲花分公司	四级
6.	罗湖区	深圳市罗湖区翠竹长者服务中心	深圳市福田区福安养老事业发展中心	四级
7.	龙岗区	深圳市龙岗区布吉街道德兴社区“夕阳红”都市养老服务中心	深圳市龙华区厚德颐家养老服务中心	四级
8.	龙岗区	深圳市龙岗区平湖街道白坭坑社区“夕阳红”都市养老服务中心	深圳市龙华区厚德颐家养老服务中心	四级
9.	龙华区	深圳市龙华区观澜街道长者服务中心	深圳市龙华区厚德颐家养老服务中心	四级

养老机构等级划分势在必行

随着社会的发展，我国养老服务需求快速增长，养老机构成为老年人社会化养老的重要方式。由于缺乏全国统一的标准，养老机构质量建设缺乏规范化引导，社会对养老机构的质量评价也缺乏依据。

2016年12月，习近平总书记主持召开中央财经领导小组第十四次会议时指出，“要按照适应需要、质量优先、价格合理、多元供给的思路，尽快在养老院服务质量上有个明显改善，加快建立全国统一的服务质量标准 and 评价体系，加强养老机构服务质量监管”，养老机构的等级划分，成为亟待解决的问题。

政策先行助力标准划分

为将总书记讲话精神落到实处，让国民养老事业规范化发展尽快步入正轨，2017年3月，民政部等六部委联合启动了为期4年的全国养老院服务质量建设专项行动。在2017年末发布了《养老机构服务质量基本规范》，明确了全国养老机构服务质量的基准线。

随后在2018年，国家市场监督管理总局、国家标准化管理委员会发布出台《养老机构等级划分与评定》，一举填补养老机构等级划分方面国家标准的空白，健全了养老机构分级标准体系，通过客观、公正、透明的评价，监督并引导市场朝着健康方向稳步发展、改善。

业内人士分析，随着这一空白得到填补，养老机构提供优质服务趋势将得到正向引导，且同时更加方便老年人及其子女进行全局筛选考察，选择更加适合自身的养老服务机构。

全方位塑造养老产业标杆形象

作为国内高端养老服务倡导者，共享之家已经深耕养老产业服务11年，作为“3H”颐养模式的推行者，共享之家始终以长者的需求为根本出发点，不断求索革新，力求打造全方位角度，全生命周期，从身体到心灵的妥帖照护。此次共享之家获评“五星级养老机构”，便是自身专业实力的有力说明。

在硬件配置方面，除了设计科学，关照长者心灵感受的生活起居、娱乐活动、膳食用餐空间之外，共享之家更为长者配备专业的医疗器械设备和常用药品，为长者提供紧急医疗救助以及长期的慢病护理。对于认知障碍、中风康复和慢病照护三大类长者人群，共享之家专门配备7*24小时持续照顾床位，并由专业的护士、护理员、康复治疗师、社工组成服务团队，守护长者健康。并且同步引入现代医院制度，为长者建立个人健康档案，由专业医师每天巡诊，实时关注长者身体变化，及时诊断并施加治疗。

在不断的进取中，共享之家也十分注重专业人才的培养，为此特别制定的人才培养渠道，会源源不断为机构输送专业人才，通过员工培训，理论学习，一线实操，将更年轻的血液输送进养老产业，为行业提供更多精英人才。

立足长者需求，不断推陈出新，在养老产业的兴旺崛起中贡献力量，是共享之家一直以来的愿景。通过多年的探索努力，共享之家已经成为国际养老标准本土化践行者，成为国内更多养老机构的标杆典范。长者幸福，是社会和谐稳定的重要因素，未来共享之家还将继续开拓创新，为长者群体的幸福更添光明。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=105081>

(来源：河北网络广播电视台)

泰康“幸福+”计划！属于年轻人的第一份养老指南

长寿时代奔跑而来，对于广大工薪阶层的百姓来说，这样消息是喜忧参半的。喜的是，人均寿命延长，更多的长者得以颐养天年；忧的是，加速到来的老龄化社会，让养老问题变得更加严峻。

老龄化的社会现状，给当代“上有老下有小”的年轻人带来巨大的生活压力、经济压力，“老有所依”已经让我们不能再将希望全部寄托在负重前行的年轻一代身上。如果说生于五六十年代的“低龄老人”，尚且处于老龄化社会的开端，初尝苦涩，那么80后、90后，曾经集万宠爱于一身的独生子女们，当他们步入低龄老人的年龄区间时，将要面临的是更为艰难的养老环境。

长寿时代养老工具！全民开启幸福+生活

根据《2021年中国养老前景调查报告》的数据显示，中国年轻人每月养老储蓄率从2020年的20%跳升至今年的25%，创下了四年以来的新高。有越来越多的年轻人意识到养老储蓄的重要性，年轻一代在养老储备道路上取得了明显进展。

在此背景下，泰康推出了“幸福+”计划：购买《泰康幸福世嘉保险产品计划》5年交5万起、或购买《泰康臻品世家保险产品计划》10年交5万起，即可享受重疾绿色通道。

泰康作为市场上长期分红型年金保险的核心提供者之一，始终致力于减轻当代年轻人养老压力，为工薪阶层提供稳定长效的物质保障。而带有预定利率和分红(如有)功能的年金保险(预定利率不等于实际利率)，也是当前中国市场上个人养老金积累的有效工具之一，因此泰康“幸福+”计划是当代年轻人规划养老的不二选择。

“一站式”养老财富管理！确保晚年无忧

根据世界银行组织建议，要维持退休前的生活水平不下降，养老金替代率需不低于70%，而国际劳工组织建议的养老金替代率最低标准为55%。只有维持在这个水平以上，才能保证退休后的生活质量不出现大幅度下降。

养老金替代率，指的是“退休时的养老金领取水平”与“退休前工资收入水平”之间的比率。养老金替代率=退休时的养老金/退休前工资收入*100%。只靠基本养老金越来越难让我们保持退休前的生活水准，要想老得得体，需要发展养老第二支柱和第三支柱，其中第三支柱指的就是个人养老制度。

泰康“幸福世嘉”保险产品计划契合客户养老规划、资产传承、财富增值的人生规划，更好地体现了保险的本质功能和核心优势，为客户提供长期、稳健的现金流和相应风险保障。并且具有年金给付久、红利（如有）可分享、万能双增值、身故有保障四大亮点，让客户拥有与一生等长的现金流。

泰康“臻品世家”保险产品计划可为年轻人提供生存保险金，保障充分，提前规划美好未来。并且包含身故给付，提供身故保险金，兼顾身故保障需求。与“幸福世嘉”计划同样，可参与分红（如有），除被保险人享有保险保障外，投保人有机会分享公司经营成果。

对大多数年轻人来说，年金保单是不二之选。长期持有的年金保单会穿越若干个经济周期，可以让投保人在利率变动的环境下享受一定的增值。（预定利率不等于实际利率）

健康医疗养老！享品质生活

随着人口老龄化、慢病年轻化趋势加剧，重疾发病率不断提高，而“看病贵”、“看病难”等就医痛点仍然普遍存在。随着“健康中国”战略的落地，国民健康意识的不断提高，消费者对保险保障产品之外的优质医疗资源和健康服务需求也越来越多样。

泰康“幸福+”计划同时包含着重疾绿色通道服务。为解决就医过程中的诸多痛点，泰康人寿推出的“重大疾病就医绿色通道服务”在2021年进行了全新升级，医疗资源翻倍，目前已覆盖全国的1000余家核心三甲医院，其中全国百强医院100%覆盖，优选2万余名专家，为客户提供更加优质的资源和服务，双重保障更加安心。

伴随着当前社会老龄化的加速，“养老焦虑”也在不断呈现。但年轻人的优势在于其还年轻，有充足的时间来为养老做好准备。随着我国养老保障三大支柱的不断发展和完善，相信年轻人也会认识到做好养老保障的意义。

泰康人寿始终践行着“长寿时代，泰康方案”的口号，打造“年金+养老服务”长寿解决方案，年轻时强制积累一笔闲散资金，为自己提前储备几乎伴随终生的现金流，加码退休后的收入，保障养老生活温馨合美，为更多年轻人带来更健康、更长寿、更富足的未来。

注：

- 1、《泰康幸福世嘉保险产品计划》由《泰康幸福享年金保险（分红型）》和《泰康福禧1号终身寿险（万能型）》组合而成。计划中的主险可单独购买；
- 2、《泰康臻品世家保险产品计划》由《泰康臻品世家年金保险（分红型）》和《泰康福禧1号终身寿险（万能型）》组合而成。计划中的主险可单独购买；
- 3、分红型产品的红利是不确定的；
- 4、万能账户超过最低保证利率的部分是不确定的、五年内部分领取有退保费用。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=105082>

（来源：情有独钟范儿）

老龄化趋势下，大家保险探讨中国居民养老的理想模式

近日，广东省发布的生育新政引发人们讨论。我国的少子化与老龄化同驱并进，除了生育问题，解决养老问题也势在必行。此前，中国老年学和老年医学学会老龄金融分会、清华大学银色经济与健康财富指数课题组和大家保险集团还联合编制发布了《中国养老服务蓝皮书（2012—2021）》，探讨了最能满足中国居民养老需求的理想模式。

2019年，大家保险集团将养老作为集团转型发展的重要战略，在我国社区基本保健基础设施和15分钟急救圈尚不完善的阶段，从“城心”养老社区做起，构建线上线下相结合、院内院外全覆盖的“健康管家咨询+自有医生面诊+外部专家问诊+三甲绿色通道”的顾问式分级诊疗体系，打通互联网医院平台、药事管理平台和医保结算系统，为长者提供包括个性化就医建议及陪诊服务、药品管理及医保结算在内的一站式就医解决方案，切实解决就医慢和就医难的痛点。

蓝皮书指出，大家保险“城心”养老社区这样“保险产品与养老服务”相结合的产品具有“双面黏合效应”。一方面，在诸多年金保险产品中选择了此类产品的消费者，包括青年消费者、中年消费者和老年消费者，不仅关注产品的收益和赔付方式，还有一个新的偏好，即关注和比较养老社区建设，以增加自己对养老社区的信息拥有。在课题组调研中发现，有这类偏好的消费者的占比非常高。

未来，在中国养老服务市场中，在大家保险“城心”养老社区这种养老模式的推动下将会出现理性的供需双方，由此提高生产效率和降低消费选择成本，在一定程度上减少了低收益时代的财富损失。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=105083>

（来源：财联社）

健康管理

“保护好老年人”是筑牢免疫屏障的关键——老年人为啥应该打新冠疫苗系列报道（三）

“老年人的广泛预防接种，包括加强针接种是今后疫情管控放开的—个关键前提条件。”5月10日，北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强在接受科技日报记者采访时表示，老年人接种新冠疫苗不是老年群体自己的事情，关系到整个疫情防控大局。

老年人疫苗接种是我国免疫屏障的“短板”

在此前的国务院联防联控机制新闻发布会上，科研攻关组疫苗研发专班工作组长、国家卫生健康委科技发展中心主任郑忠伟坦承，老年人的疫苗接种是我国免疫屏障的“短板”。

“如果我们要建立坚强的免疫屏障，这个短板必须补上。”郑忠伟解释了“短板”形成的历史原因：由于我国疫情防控做得很好，我国疫苗接种策略按照高风险人群、重点人群逐步过渡到60岁以上老人的顺序，而国外为应对疫情高风险是从高龄逐层逐层推进接种的，不同的接种策略使得我国的老人接种比例当前相对较弱。

根据著名的“木桶理论”，一只木桶盛水的多少，并不取决于桶壁上最高的那块木块，而恰恰取决于桶壁上最短的那块。从整个疫情防控大局来看，老年人的预防接种情况、老年人群的群体免疫能力正是决定整个局势的重要“短板”。

“只有把老年人的疫苗接种率提升起来，才能够真正为我们国家的疫情防控赢得主动、赢得时间。加快推进老年人，特别是高龄老人的疫苗接种对个人、对家庭、对社会、对国家都好。”郑忠伟说。

为老年群体接种疫苗提供最大便利

“我们希望每一个能够接种新冠疫苗的老年人都能够完成三针新冠疫苗的接种。”王贵强表示，从有效性而言，老年人接种疫苗可以有效降低病死率；从重要性而言，这是事关整个社会放开的—个关键前提条件。

“即便不常与人接触的老年人也要接种疫苗。”王贵强强调，有不少聚集性疫情是家庭内传播，不与外人接触也有感染的风险，而一旦感染就是高病死率人群，会给家庭造成很大的痛苦和负担。

针对老年人新冠疫苗接种工作，国家卫生健康委进行了多次专门部署，指导各地严格规范接种工作，创新服务模式，确保接种安全，一些省份在实际工作中也开拓了思路，创新了服务模式。例如开设老年人接种的“绿色通道”，采取移动车接种、接送服务甚至上门接种等，为老年群体接种疫苗提供最大便利。

应同步重点推进第三针疫苗接种

提到我国的老年人疫苗接种数据，不少业内人士仍忍不住心焦，王贵强就是其中之一。“80岁以上的老人人群只有20%进行了三针免疫，而恰恰三针免疫能够非常有效地降低80岁以上的重症的风险。”

如果将百分比的数据还原为具体的人数，“短板”造成的巨大缺口更具体。“我国80岁以上老年人约3000多万人，没有接种疫苗的为40%左右，香港的数据显示，未接种疫苗的80岁以上老人病死率为16%，如果社会防控措施放开，将带来大量的感染老人、重症老人、病死老人，这样算下来，几百万人的数字是非常惊人的。”王贵强表示，老年人还没有被保护好，应尽快、全方面推进老年人的疫苗接种工作。

我国其他年龄段的老年人接种情况也不容乐观，相较于美、日等国老年人接种率高达90%以上，我国老年人疫苗接种比例在缓慢“爬坡”。官方数据显示，截至5月5日，我国60岁以上老年人群疫苗接种覆盖人数和全程接种人数分别占老年人口的86.23%和81.67%。

“推进老年群体接种新冠疫苗是新冠疫苗接种工作的重中之重。”王贵强同时表示，第三针免疫的效果非常明显，也应该同步重点推进。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=105084>

（来源：科技日报）

养老金融

银保监会发文促进商业养老金融业务发展

银保监会日前向各银行、人身保险公司、建信养老基金管理有限责任公司等下发《中国银保监会关于规范和促进商业养老金融业务发展的通知》（以下简称“通知”），对商业养老资金的投向、产品期限、经营规范等多方面作出规范。

通知表示，支持和鼓励银行保险机构依法合规发展商业养老储蓄、商业养老理财、商业养老保险、商业养老金等养老金融业务，向客户提供养老财务规划、资金管理、风险保障等服务，逐步形成多元主体参与、多类产品供给、满足多样化需求的发展格局。

同时，通知明确，支持和鼓励银行保险机构向客户提供长期直至终身的养老金融领取服务，探索将商业养老金融产品与养老、健康、长期照护等服务相衔接，丰富养老金融领取形式。

在养老金融产品期限等方面，通知强调，银行保险机构开展商业养老金融业务应体现养老属性，产品期限符合客户长期养老需求和生命周期特点，并对资金领取设置相应的约束性要求。银行保险机构应在产品合同中与客户对特殊情形下的流动性安排作出明确约定，但不得以期限结构化设计等方式变相缩短业务存续期限。

对于税收政策，通知明确，符合银保监会规定的银行理财、储蓄存款、商业养老保险等运作安全、成熟稳定、标的规范、侧重长期保值的满足不同投资者偏好的金融产品可纳入个人养老金投资范围，享受国家规定的税收优惠政策。

此外，通知要求，银行保险机构应当加强商业养老资金管理，采用成熟稳健的资产配置策略，有效管控商业养老资金管理投资风险。鼓励积极投向符合国家战略和产业政策领域，为资本市场和科技创新提供支持。

银保监会人身保险监管部负责人王宏鹤此前在国新办吹风会上表示，监管部门将加强对个人养老金相关金融业务监管，严厉打击违规行为，切实维护消费者合法权益，确保国家惠民政策落到实处，逐步构建更加公平可持续的养老体系。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=568&aid=105085>

（来源：中国产业经济信息网）

老年人“投保”如何避“坑”？

近日，退休市民章先生9年间花费800多万元保费买下某保险公司29种保险产品，却因办理了370万元的“保单贷款”而“背债”。经多方协调，最终保险公司回应，“决定对章先生名下的部分保单予以退保，并为章先生夫妇调整保障规划，其余保单继续持有”。

章先生虽不幸遇到了保单纠纷，但最终得到了相对妥善的处理。而大多数保险消费者，尤其是老年消费者，未必有如此经历和运气。因此，投保前对保险产品的深入了解尤为重要。

何为保单贷款？

保单贷款，也叫保单借款。要了解保单贷款，先得弄清“现金价值”的概念。

相关专家介绍：“通俗来说，我们知道存在银行的钱，是可以完整取出来的，它叫‘现金存款’。而交给保险公司的钱，并不是想取就能完整取出来的，其中能取出来的那一部分，就叫‘现金价值’。而保单贷款，指的就是从‘现金价值’里贷出一定比例的钱，这个比例常见为80%。”他解释，保险公司收到消费者缴纳的保费后，会先扣除公司的运营服务成本以及为客户提供保障的成本等费用，再用剩余部分进行投资。投资往往需要一定时间才能看到回报，因此，保单签订之初，大多数寿险产品的前期“现金价值”是普遍较低的。因此能贷出的现金也相对较少。

章先生便是听信了销售人员的建议，用保单贷出来的钱，又购置了新的保单。这样看起来像是花了一份钱买了多份保险，但却忽略了保单贷款有还款时效要求，一般为6个月，同时保单贷款也产生利息，且利息要高于银行贷款利息。

老年人适合投保哪类保险？

人的年龄越大，对风险的承受能力会越弱。专家建议，对老年人来说，可以优先考虑健康保障类的保险产品。首先应该投保含有意外医疗责任的意外险，能在遇到意外摔伤等突发伤害时提供医疗费用补偿乃至住院补助。其次，身体条件允许的老年人应该有医疗险的补充，用以对冲重大疾病导致的大额医疗费用。国家正在倡导、试点的长期护理险也是老年人可以关注的险种。

老年人投保有哪些注意事项？

综合保险监管部门曾发布消费者提示，老年人投保时应明确需求，不必盲目追求公司品牌，可在家人或是不隶属于某一家保险公司的保险经纪人的协助下进行多家对比，挑选最能满足自己需求、与自身交费能力匹配的产品。

其次，由于老年人大多不擅长使用信息化手段，因此尽量选择在线下与销售人员进行见面完成投保，减少互联网投保可能导致的对产品保障了解不够，理赔不便等麻烦。

再次，投保时，老年人也需要按规定进行健康告知、财务告知、个人基本情况的告知，不要隐瞒真实情况。需要签名的环节，务必亲自签名确认，不要委托销售人员代为签字。在产品选择上，不能仅以销售人员的宣传折页、口头介绍为准，一切要以保险合同列明的内容为准。为了维护消费者的权益，监管部门规定，对超过60岁的投保人在投保时进行录音、录像。老年人应配合销售人员，规范地做好“双录”，以便在发生纠纷时能还原保险销售关键环节，防范销售误导给自己造成的损失。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=568&aid=105086>

（来源：今晚报）

养老储蓄要来了？期限5-20年，国有大行将在部分地区先行先试！

5-20年的养老定期存款，你会感兴趣吗？

记者近日从多方核实到，监管部门将酝酿推出养老储蓄试点。试点初期将由国有四大行在个别地区先行先试。养老储蓄属于定期存款类产品，期限最短5年，最长20年。

养老储蓄的推出早有“预告”。2022年3月2日，银保监会主席郭树清在国新办新闻发布会上就透露，养老储蓄试点即将启动。今年以来，作为养老保险三支柱体系中的第三支柱，商业养老金融业务提速发展。继养老理财试点、个人养老金账户后，养老储蓄的推出，将进一步丰富从保险、公募基金产品到银行存款等多类型的商业养老金融业务的发展。

超长期存款定价是关键

多位国有大行人士对记者透露，目前内部正在准备养老储蓄试点有关事宜，具体推出时间和试点地区还待监管部门明确。从产品形态看，养老储蓄属于定期存款类产品，服务于养老需求，存款期限较普通定期存款更长，存款期限最短5年，最长20年。

定价是养老储蓄的关键。目前我国的银行存款类产品的最长期限基本在5年，如何对5年期以上存款产品定价？参照市场上何种金融产品的利率作为基准？这些问题都关乎长期养老储蓄产品的定价合理性。

有银行业分析人士对记者表示，预计养老储蓄产品定价会参考凭证式储蓄国债，但利率会比后者高一些。不过，目前银行销售的凭证式储蓄国债的期限也基本都为3年期和5年期，鲜有10年期以上的。养老储蓄10年期、20年期品种的定价依然缺乏参考标的。

“试点初期，预计10年期以上的养老储蓄品种规模不大。养老储蓄推出后，可能会对凭证式储蓄国债形成一定替代效应，目标客群以追求稳健投资收益的工薪阶层和中老年人为主。”上述分析人士称。

从稳定息差的角度看，超长期限的定期存款产品对银行来说并不十分“划算”，预计占比不会太高。上述分析人士称，银行资产负债管理往往倾向“存短贷长”，通过容忍一定程度的期限错配实现收益。超长期限的定期存款产品如果定价低对受众来说没有吸引力，但定价高又会提高银行的负债端成本，挤压净息差。

另有大行人士也对记者表示，同样作为商业养老金融业务，商业养老保险、养老理财和养老基金等与养老储蓄区别明显，前者可以通过配置权益类资产、另类资产等增厚收益。为稳定息差，银行更倾向于加大活期存款或者3年期以下定期存款的占比，以压低负债端成本。

商业养老金融业务驶入快车道

养老储蓄的推出早有“预告”。今年3月2日，银保监会主席郭树清在国新办新闻发布会上就透露，养老储蓄试点即将启动。3月4日，银保监会、人民银行发布《关于加强新市民金融服务工作的通知》支持商业银行研究养老储蓄产品，探索开展养老储蓄业务试点。

今年以来，作为养老保险三支柱体系中的第三支柱，商业养老金融业务提速发展。继养老理财试点、个人养老金账户后，养老储蓄的推出，将进一步丰富从保险、公募基金产品到银行存款等多类型的商业养老金融业务的发展。

5月10日，银保监会发布《关于规范和促进商业养老金融业务发展的通知》（下称《通知》），对商业养老金融的业务规则作出原则性规定，提出建立多元发展格局，支持银行保险机构开展个人养老金业务，倡导银行保险机构稳步推进商业养老金融发展。

《通知》提出，支持和鼓励银行保险机构依法合规发展商业养老储蓄、商业养老理财、商业养老保险、商业养老金等养老金融业务，向客户提供养老财务规划、资金管理、风险保障等服务，逐步形成多元主体参与、多类产品供给、满足多样化需求的发展格局。

为规范商业养老金融发展，《通知》明确，银行保险机构应当落实客户适当性管理要求，充分了解客户年龄、退休计划、财务状况、风险偏好等信息，合理评估客户养老需求、风险承受能力等，向其推介销售适当的养老金融产品。对于符合本通知规定的商业养老金融产品，银行保险机构可在产品名称和营销宣传中使用“养老”字样。其他金融产品不得在名称和营销宣传中使用“养老”或其他可能造成混淆的字样。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=568&aid=105087>

（来源：证券时报）

老年说法

用法律“巨手”帮老年人捂紧钱袋子

今年4月，山东省滨州市滨城区80多岁的刘女士来到某银行网点办理银行卡。要求开通网银和手机银行，并向某账号汇款3.83万元。工作人员感到事情反常，向老人询问收款人情况，老人含糊不清。经评估后把情况通报给了滨州市公安局滨城分局。民警来到老人家中核实具体情况，得知老人前两天在微信上认识了一名“老师”，对方说某集团的保健品投资项目可以让刘奶奶“赚大钱”。听了介绍后，刘奶奶向“老师”支付了1500元的“课程费”，并准备办理网银先“投资”3.83万元。调查发现，所谓的投资项目根本不存在，而是一个专门引诱老年人注资的骗局。民警很快锁定不法分子，并帮助老人追回了损失。此时老人终于明白过来。（人民日报5月12日）

虽说“有惊无险”，却是严重警示。相关部门对以“养老”为名实施诈骗的犯罪行为不能“等闲视之”，必须依法实施精准、严厉打击。

近年来，以“养老”为名的诈骗行为在各地时有发生，“养老理财”“养老产品”等诈骗手段花样百出，在巨大的养老需求面前，一些不法分子打着“服务老人”“关爱老人”的幌子，利用保健培训、产品推介、投资高额回报等手段设置陷阱，招摇撞骗。有媒体报道，李先生想要以房养老，某公司“工作人员”得知后，向他推荐了一个养老项目。谎称“只要把您名下的房产办理‘抵押’，公司就会支付您上百万的利息，之后您可以去公司的养老院养老。合同期满后，房本会返还，合同期内不影响继续居住。”听完介绍后，李先生与公司签订了养老合同。没想到的是，李先生签订的不是养老合同而是房屋买卖合同，活脱脱的一场骗局！

中国老龄协会联合中国司法大数据研究院日前发布的报告显示，以养生讲座、专家坐诊、免费体检为名的养生游、会议游等诈骗案件近年来有所增长；伴随着家庭、婚姻观念的变化，很多丧偶或独居的老年人通过婚介平台、联谊活动等方式寻找生活伴侣，也相应出现一些以婚恋为幌子的诈骗老年人钱财行为，使不少老年人遭受财产损失和精神打击。据统计，2017年以来，全国公安机关共破获养老诈骗案件4500余起，抓获犯罪嫌疑人数1.1万余名。有关各方必须引起高度重视。

有关法律专家表示，时下，涉及老年人的诈骗案件集中表现出三大特点：首先是诈骗事由多样化，主要集中在养生保健领域；其次是犯罪手段专业化，犯罪行为具有明确针对性；再者是被害人众多，犯罪数额大，追赃、挽回损失难。

捂紧老年人的钱袋子，须用法律“巨手”。日前，公安部为期半年的打击整治养老诈骗专项行动正式启动，明确要求，坚持宣传教育、依法打击、整治规范“三箭齐发”，尽快打掉一批养老诈骗犯罪团伙，严惩一批违法犯罪分子，集中解决一批群众反映强烈的养老领域涉诈问题，整治规范一批存在诈骗苗头隐患的机构、企业，增强老年人法治意识和识骗防骗能力，健全维护老年人合法权益的长效机制，依法严惩养老诈骗违法犯罪，延伸治理侵害老年人合法权益的涉诈乱象问题，为广大老年人安享幸福晚年营造良好社会环境；最高人民法院、最高人民检察院也先后下发通知、印发方案，要求依法严惩养老诈骗犯罪，重点惩处以养老为名侵害老年人合法权益的各类诈骗犯罪。对于造成严重经济损失以及其他严重后果或者恶劣社会影响的案件，要坚决依法从严惩处，同时加大罚金、没收财产等经济上的处罚力度，依法严厉打击养老诈骗犯罪，加大追诉力度，重点惩治以提供“养老服务”、投资“养老项目”、销售“养老产品（保健品、收藏品等）”、宣称“以房养老”等为名实施的侵害老年人合法权益的诈骗、集资诈骗等各类犯罪，为养老诈骗犯罪敲响“丧钟”。

全国公安机关要广泛发动群众，及时发现核查处置养老诈骗违法犯罪线索，对养老诈骗犯罪团伙中可能存在的黑恶势力要依法严惩。同时，要畅通举报渠道，广泛开展宣传教育活动，汇集打击防范侵害老年人权益违法犯罪的合力。社会各有关方面应在养老防诈宣传方面提供更多贴心服务，同时，子女也要主动向老年人普及防诈反诈知识，多进行风险提示、多关注情感需求，提升老年人风险防范意识和依法维权能力。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=607&aid=105088>

（来源：东方网）

关于我们



中国养老网建立得到发改委、民政部、卫健委、全国老龄办、中民养老规划院、中国老龄事业发展基金会、中国社会福利基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播养老服务业资讯、促进养老产业与事业建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息资讯的网络传播平台。

中国养老网致力于宣传党和国家关于养老产业与老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府养老工作资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级养老服务工作、养老设施关于老龄化数据的研究支持，为读者提供养老服务业关于政治、经济、文化、健康、生活等方面的咨询。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批专家学者、养老从业人员，集中一批专家学者，面对快速老龄化的政策安排，实施好《“十三五”规划》促进养老服务体系与老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、照护保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京中民养老事业促进中心长期从事养老事业和社会保障工作，是中国养老网的载体。积极研究我国“十四五”养老服务体系研究，研究养老服务体系建设与养老服务设施规划，培训养老高级管理人员以及评估师，支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，由北京来博颐康投资管理有限公司捐资发起。重点支持养老研究和养老标准建立，表彰优秀养老专家学者及工作者；支持国家建立医养结合、社区养老辐射支援居家养老等模式与体系的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加全面与专业！我们将来稿择优发布到中国养老网和其他平台中并注明作者。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

感谢北京香山颐养健康管理有限公司、幸福颐康养老产业投资有限公司的支持！

联系我们

小助手（微信）：ZMYL123

官网：www.CNSF99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号

办公地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：Cnsf99@163.com Cnsf99@126.com

电话：010-68316105/6

传真：010-85325039

内部刊物仅供参考